DÍA MES AÑO Martes 25 de 2024 NOTA /

Carta intercultural

Esta carta va dirigida a mi hermana querida hermana e visto muchas culturas que e vivido en el centro carcelario de Bahia de Caraquez una vez me toco cosinar un plato tipico esmeraldeño que es el tapao arrecho compartir con mis companeros de celda cuando este libre hermana are ese plato tipico para que veas lo que aprendi te dejo Hermano espero algun dia llegue esta carta ati. bendiciones que dios te acompañe siempre.

ATT Fabian Macias

DÍA MES AÑO NOTA /

Encuentro en el lugar menos esperado. Un cuento de interculturalidad.

En una prisión en las afueras de la gran ciudad, se encontraba un grupo diverso de internos provenientes de distintos rincones del país. Este centro penitenciario era conocido por sus iniciativas de rehabilitación, y una de las más destacadas era el programa de intercambio cultural.

Manuel, un manabita condenado por robo, solía pasar sus días en la biblioteca. Una tarde, mientras hojeaba un libro, notó a Daniel, un joven guayaquileño, leyendo un libro en silencio. Intrigado por su concentración, decidió acercarse.

—Hola, soy Manuel —dijo tímidamente.

Daniel levantó la vista y sonrió levemente. —Hola, Manuel. Soy Daniel.

Este breve encuentro marcó el inicio de una amistad improbable. Daniel compartió con historias de su infancia en Guayaquil, describiendo los colores y sonidos de los mercados y plazas de la ciudad porteña. Manuel, por su parte, le hablaba de los festivales del pequeño pueblo del que procedía.

Un día, durante una sesión del programa de intercambio cultural, los internos fueron invitados a compartir una tradición de su lugar de origen. Daniel decidió enseñar a hacer una "bandera", un plato tradicional del Guayas. Con ingredientes limitados y una cocina improvisada, explicó cada paso con paciencia, mientras los demás miraban atentos.

Manuel, aunque inicialmente torpe, se mostró entusiasta y curioso. Cuando la "bandera" estuvo lista, los aromas llenaron el pequeño espacio, evocando memorias lejanas y familiares para Daniel. Todos compartieron la comida, saboreando no solo el plato, sino la historia y la cultura detrás de él.

En otra ocasión, Manuel organizó una pequeña feria de abril dentro de los muros de la prisión. Con la ayuda de otros internos, decoraron el patio de farolillos, guirnaldas y otros adornos, mientras ponían todo tipo de música, diferentes ritmos que todos coreaban y evocaban memorias.

Poco a poco, la desconfianza y las barreras culturales entre los internos comenzaron a desmoronarse. Historias de lucha, esperanza y redención se compartieron, creando un ambiente de comprensión y respeto mutuo.

La iniciativa tuvo un impacto profundo, no solo en los internos, sino también en el personal penitenciario. Vieron cómo el intercambio cultural no solo enriquecía las vidas de los prisioneros, sino que también fomentaba un sentido de comunidad y humanidad dentro de un lugar que a menudo parecía sombrío y desolado.

Un día, durante una de sus conversaciones en la biblioteca, Daniel le dijo a Manuel:

—Nunca imaginé que encontraría un amigo aquí.

Manuel asintió. —Ni yo. Pero creo que la verdadera libertad comienza cuando entendemos y respetamos las historias y culturas de los demás, sea aquí adentro o allá afuera.

Sonrieron.

La interculturalidad nos hace aprender cosas nuevas de otras culturas, convivir con ellas, mientras compartimos elementos comunes de nuestras diferentes costumbres.

Fernando T. Carofilis

25 06 2024 JULIO JAVIER JIMENEZ ARBOLEDA NOTA N#1

CARTA PARA mi madre esposa y Mis hijos

Madre Mia siempre asido y eres una exselente Trabajadora Luchadora
una madre siempre quiso lo mejor para sus hijos recuerdo madre desde
niño nos llevavas a la guarderia y te ivas trabajar yo quedaba
llorando y me escapava de la guarderia y te regresavas para calmarme
madre mia con el pasar del tiempo ya entre ala escuela pri primer
grado iva muy contento al escuela Fui cresiendo con el pasar del
Tiempo llegue a sexto grado con pasaron los años volando Madre
Mia donde pase mi primer año de colegio muy alegre estudiava
y trabajava no se en que momento Madre Mia me puse trabajar
dese de estudiar dese el estudio por trabajo dese Mi casa por
Primera vez dese mi hogar mi madre y familia tuve que viajar
Para santo domingo trabajar en las esquina de alex asadero de pollo
comenze trabajar con el pasar del Tiempo y los años era una
persona muy Responsable en mi trabajo que con el Tiempo
me gane la confianza de mis jefes me mandaron a Quito a otro local
Trabajo y trabaje comenze comprar mis cosas para mi hogar sabia
que cualquier momento me tendria que casar con el pasar del
Tiempo me mandaron trabajar a Lago Agrio trabajar con mucha
Tristeza tuve que dejar otra vez a mi madre por ir otra vez
a trabajar Ayta Hay era muy responsable en mi trabajo y mi hogar
no se en que momento comenze conocer personas comenzo a
consumir marihuana por primera vez recuerdo desde momento

GRACIAS Julio Jimenez

RATIO NUTRI

DÍA 25 MES 06 AÑO 2024 JULIO JAVIER JIMENEZ ARBOLEDA NOTA /

mi vida comenzo cambiar ya no era el mismo comenze a tener problema en mi trabajo asta que llego un momento que me fuede sin trabajo retorne de lago agrio asia Pozotoviejo donde mi madre comenze conocer personas me meti a negocios que no decia andar mi madre sufria por que me veia en mis negocios andar ella me decia cambia hijo mio que en una carcel no quiero verte encerrado fue el consejo de mi madre que nunca quise escuchar mi madre con lagrimas en sus hojos solo me miraba con mucha pena sufria mucho por que en la calle algo me podia pasar con el pasar de los años me ise una persona muy conocida con el pasar del tiempo la policia mi casa donde mi madre la policia llego allanar donde se llevaron preso a mi padre injustamente en el rodeo mi padre un año tuvo que pagar mi madre llorada me decia hijo tienes que cambiar deje un tiempo mis negocio por la policia me queria agarrar pero tuve que viajar un tiempo el negocio tuve que dejar en el tiempo que deje mi negocio conoci a mi esposa quien me enamore cual comenze un curso de guardia comenze trabajar mi primer trabajo de guardia fue en un hospital donde vi llegar mucha gente heridas muerta donde ise consiencia por un tiempo le coji amor al trabajo de guardia con el pasar del tiempo me comprometi con mi pareja actual madre de mis tres hijos donde cuando pasaba el tiempo mi esposa me dio la noticia

GRACIAS Julio Jimenez

SATIN AVE

DÍA	MES	AÑO		NOTA
25	06	2024	JULIO JAXIER JIMENEZ ARBOLEDA	N#2

Cu que iva ASER PADRE POR PRIMERA VEZ me sentí el Hombre mas Feliz del mundo con el pasar del tiempo mi esposa dio a luz a primera hija con el pasar de los dias me quede sin trabajo y volvio a mis negocios donde los primeros meses me fueron super que bien donde comenze a tener problemas con mi esposa donde ella por (sus) mis negocio comenze maltratar verbalmente y fisicamente ella solo queria un cambio de mi pero no escuchaba ni a mi esposa ni a mi madre escuchaba por mis negocia mas me interesaban pero varias cosas me tuvieron que pasar para poder dejar mis negocio la policia otra vez me queria agarrar pero pasaron los meses comenze otro vez trabajar de chofer pero con el pasar de los dias mi esposa mi madre se sentian feliz por volvi trabajar pero ellas no sabian que yo seguia en mis negocios cuando a pesar de los dias otra vez la policia llego a mi casa allanar donde mi madre y mi esposa mis sufrian mi madre llorraba y mis esposa sufria me porte muy mal con mi madre y mi esposa ella sufrian un dia mi esposa llego una camcha donde estava con unos amigo fumando marihuana ella solo queria que fuera a casa pero ise caso maltrate a mi esposa no sabia otra vez estava embarazada cual ar pegue frente a mis amigo solo ella queria que fuera a mi hogar pero ella solo se levanto del suelo y la casa de mi madre fue a llorar mi madre se heroso mucho conmigo por avia golpeado a mi esposa

GRACIAS Julio Jimenez

BAHIA NUTS

DÍA 25 MES 06 AÑO 2024 JULIO JAXIER JIMENEZ ARDOLEDA NOTA /

yo sin saver que estaua embarazado despues de llegar a mi
casa drogado mi madre comenzo a reclamar por auia golpeado
a mi esposa mi madre con lagrimas en los ojos me dio la noticia
que iba aser padre donde como un cobarde fui con la cabeza
agachada fui como un cobarde a mi esposa a pedir disculpa
por que la auia golpeado y con lagrimas en mis ojos
le ise una promesa a mi esposa que nunka mas iba maltratar
pero sigui en mis negocio donde comenze a construir mi casa
para mis hijos comenze poner amor a mi familia y asi mi
hogar comenze a darle lo mejor para mis tres hijos mi
esposa pero nunka deje mis negocio a pesar que pasaba
el tiempo mas en mi casa cuando yo ya quise dejar el nocio
fue ayi recuerdo que ya queria una mejor vida para mis
consulte con mi esposa mi madre para emprender un nuevo
viaje para un futuro para mis hijos pero me paso lo que nunka
pense que pasaria me recuerdo que un 17 de diciembre del
año 2022 hora 10:00 de la mañana vajaua de mi casa
donde mi madre cuando encontre a mis amigos afuera
donde asia mis cosas mis negocio cuando de repente en el
momento menos pensado la policia allanaua la casa de mi madre
donde por primera vez me cojian preso frente a mi madre
me esposaban con lagrimas en mis ojos le decia madre
mia tranquila todo esta bien pero me pase aser detenido

GRACIAS — Juli Jimenez

BATIA RUIZ

DÍA 25 MES 06 AÑO 2024 JULIO JAVIER JIMENÉZ ARBOLEDA NOTA #3

PASARON VARIOS DIAS JUNTO A UNA CELDA FRIA PASAVA MIS DIAS SIEMPRE ME ACORDAVA DE LAS PALABRAS DE MI MADRE Y DE MIS ESPOSA SIEMPRE ME ACONSEJABAN QUE DEJARA LO MALO PERO NUNCA LAS ESCUCHE Y A PRESO POR PRIMERA VES ME DI CUENTA QUE UNA MADRE SIEMPRE TE ACONSEJA PARA EL BIEN NUNCA LA ESCUCHE PASE NAVIDAD SIN PODER DARLE UN REGALO A MIS HIJOS NO PUDE DARLES UN REGALOS DE NAVIDAD A MIS TRES HIJOS ME TOCO ESTAR 7 MESES EN CAP DE PORTOVIEJO DONDE CONOCI A MUCHOS AMIGOS CON EL PASAR DEL TIEMPO SALI ACSUELTO DE LA PRISION DONDE SALI PROMETIENDO MUCHAS COSAS A MI ESPOSA A MI MADRE Y MIS HIJOS SALI DE LA PRISION MUY CONTENTO AVER A MIS HIJOS A MI MADRE A MI ESPOSA Y FAMILIA PERO CON PASAR DEL TIEMPO TODO SE COMPLICAVA VOLVI OTRA VES ARMAR EN MIS NEGOCIO DONDE VOLVI FALLAR A MI FAMILIA VOLVI ASER SUFRIR A MI AMADA ESPOSA E HIJOS PASARON CUATRO MESES DE AVER RECUPERADO MI LIBERTA POR NO ESCUCHAR A MI MADRE A MI ESPOSA QUE DEJARA MIS NEGOCIO NO LOS ESCUCHE VOLVI CAER PRESO UN 18 DE DICIEMBRO DEL 2023 DEJANDO TRISTE A MI MADRE A MIS HIJOS A MI ESPOSA OTRA VES MUY TRISTE POR ELLOS VOLVI FALLAR POR NO ESCUCHAR CONSEJOS OTRA VEZ ME TOCO PASAR NAVIDAD ENCERRADO SIN PODER DARLES UN REGALOS A MIS HIJOS LA PASE OTRA VES MUY TRISTE SIN MIS HIJOS Y LA FAMILIA PERO ESE EL PROBLEMA QUE YO ME GANE POR NO

GRACIAS Julio Jimenez

NOTA #3

DÍA 25 MES 06 AÑO 2024 JULIO JAXIER JIMENEZ ARTOLEDA NOTA /

escuche consejos de mi madre de mi esposa y mi familia
para gracias a dios pasaru los dias los meses gracias a dios
que estoy en un buen centro de reabilitacian social
Bahia #03 donde gracias conocidos muchas personas
buenas donde la e pasado muy bien gracias a dios
estoy asistiendo a umas hermosas charlas terapias
de narcoticos anonimos donde gracias a dios sigo
escuchando mis terapias mis deveres dia a dia para
seguir limpios sin droga gracias al señor director
al sicologo que nos ayuda dia a dia en nuestra terapia
donde sigo pagando mi pena pero le doy gracias a dios
a familia a mi esposa mis hijos y madre y mis hermanos
que no me an dejado avandonado akien carcel les doy
gracias a mi dios todos dias por los alimentos que nos
da dia por un nuevo amanecer y por un atardecer
por mi esposa por mis hijos por mi madrecita
que apesar de sus enfermedades siempre esta ay
conmigo gracias madre mia esta es una carta a mi
hijos familia para las personas que no escucharu a sus
padre agaru caso ellos tienen razon yo por no
escuchar a mis padres estoy sentenciado y estoy
lejos de mis hijos esposa y familia esta es la
carta para la familia: madre y esposa e hijos
GRACIAS Julio Jimenez

BAHIA #3

DÍA MES AÑO NOTA

Manuel Marquínez

Bahía, 25 de Junio del 2023

La Interculturalidad Carcelaria

Lo que hè vivido en este lugar donde me encuentro no se lo deseo a nadie, bueno aunq' hay q' recalcar q' Dios esta x encima de todo seguido de mi familia q' son las personas q' mas amo.

Bueno me encuentro en la cárcel Bahía de Caraquez Manabí No.3 este es mi nuevo hogar desde hace 3 años estoy aquí x no saver escuchar a mi madre ella siempre me decia que no siga saliendo a bagar a andar en malos pasos ni haciendo cosas malas pero como tonto nunca le hice caso. Mi madre es de cultura negra afrodescendiente yo tanbien lo soy x las costunbres de mi madre me acostubre a las comidas como encocado de pescado verde y cosas de alimento preparadas con coco, desde q' llegue a este lugar me tuve q' acostunbrarme a las diferentes étnias q' tiene este lugar como gente q' son de la sierra otros de la costa y de manabí ellos tienen diferentes formas de hablar, vestirse caminar y cosas así pero todo eso no lo podemos demostrar en este lugar esuestras constunbres deben quedar atras en nuestros hogares en este lugar devemos aconstunbrarnos a una mismo comida a una sola forma de vestir a un

mismo tipo de corte lo único que se rescata de las cultura de cada quien es su forma de hablar x q' eso no se lo quita nadie. Lo bonito de este lugar es q' conocemos personas de diferentes lugares.

Poema sobre la diversidad Carcelaria.

Mario Martínez

- En una cárcel de hombres conviven,
distintas razas y géneros sin medida,
negros, blancos, latinos presentes,
cada uno con sus historias y sus heridas.
  - La diversidad se hace palpable,
  en las celdas, en los patios y pasillos,
  pero la convivencia es inevitable,
  se requiere tolerancia y entendimiento sencillo.
- Unos han crecido en medio de la violencia,
otros han caído en el mundo del crimen,
pero todos comparten la misma esencia,
la necesidad de amor y redención sublime
  - No importa la piel que nos cubre,
  ni la forma en la que nos identificamos
  lo importante es la unión que nos cubre
  que somos hermanos en este destierro sonado
- La diversidad nos enriquece,
nos enseña a amar al prójimo con fervor,
a ver más allá de lo que el ojo apetece,
a aceptar al otro tal como es, sin temor.
  - En esta carcel de hombres, la tolerancia reina,
  la diversidad nos enseña a ser mejores,
  a comprender que en la diferencia se halla la tarea
  de construir una sociedad más justa, sin rencores.
- Así que juntos marchemos con valentía,
abriendo las puertas a la igualdad y la armonía,
porque en la diversidad, en toda su alegría,
se esconde la verdadera fuerza de la vida.

Mario martínez

DÍA MES AÑO Deluvio Junior Chica Ortiz NOTA /

En señanza de la vida

Tenia 26 años cuando llegue a prisión por primera vez todo el mundo tiene por lo peor un lugar como la carcel pero no es asi al principio llore mucho por mi familia por que se benia muchos recuerdo de mi vida cuando estaba libre, recordaba mucho a mi madre, mi hija lo mas doloroso es perder a un ser querido en este lugar fue un golpe muy duro para mi y un hay tristeza porque no me pude despedir de el cuando mas me necesitaba no estube con el pero se que donde este lo entendera por que no estube con el es un ejemplo para mi me enseño muchas cosa pero atraves del dolor me a echo mas fuerte aun estando en la carce ya lore pasar tiempo con mi familia, pero se que no es eterno que Dios tiene un nuevo proposito para mi en este lugar no todo es malo llegue a un buen lugar donde hay un centro para recuperarme como es N.A donde me e dado cuenta de lo que no esta fallando mucho y trato dia a dia mejorar como persona en el momento que se de mi salida. Dios tiene un proposito para mi y no la voy a desaprobechar a sido un buen aprendisaje todo lo que estoy viviendo para tener un mejor futuro. Por que todo lo puedo en Cristo Jesus que me fortalece

DÍA MES AÑO

NOTA /

DÍA 25 MES 06 AÑO 2024 Carta Para mi Querida Hija Ayshel Franco.. ♥ NOTA /

Querida hija... Esta es la primera vez que le dedico mis letras a alguien de todo corazón, Quiero aprovechar para contarte lo mucho o poco que en este poco tiempo que llevo aqui e aprendido, superado y aprendido a conzcar.
Es posible que al leer esto... Tu ya seas grande y al leerlo.. Te pueda sacar una una pequeña sonrisa al leer lo que tengo que contarte.. Estoy a dias de cumplir 6 meses de que no te puedo dar ni un beso, un abraso, o simplemente verte dormir... que era algo que me gustaba hacer.. Pero aqui estoy... Aguantandome las ganas de poder hacerlo. Hasta el dia que se pueda... Hacerlo Hasta Que ME Cause...!
Quisiera contarte las cosas que paso en este lugar... y que las vas de una manera divertida como las trato de ver dia a dia yo....
He aprendido Muchas cosas aqui.. Entre ellas Lavar ropa, a mano y a la perfección, Cosa que en la calle Solo esperaba que lo hiciera Tu mamá en la lavadora, y Tratada que cuando no tenia lavadora lo hacia a mano como lo hago yo ahora que estoy aqui..
Aparte de eso... He aprendido a Sobrellevar las actitudes de cada uno de mis compañeros... Cosa que en la calle yo me las sicoriaba más rapido a cualquier maldito que me mande algún artículo raro...! JaJaJaJa... y eso es mija...!

DÍA MES AÑO Ramiro Franco NOTA /

Contandole también que me toca ser gato en la comida..!
Estoy puro flaco y cargado aqui adentro y sin estarme drogando ni nada.... Es lo malo y lo poco que siento que da el rancho aqui.. Pero ya me toca pues... Ya afinal soy un guerrero..!
y sabes mija espero poder hacerte llegar con bien esto...
para que lo puedas tener como un lindo recuerdo de parte mia..
yo se que es posible que no sea el mejor padre de todos..
pero espero algun dia te sientas orgullosa de lo mucho o poco que yo alcanse a hacer por ti.. pero te lo prometo que seré con mucho cariño... y Nada... te cuento que aunque son pocas las veces que salgo a caminar a darle vueltas a la cancha...
Que es algo que no daria en la calle.. Pero para que no me coja la Lana.. Tengo que salir a hacerlo... y Mientras lo hago... Me acuerdo de todos ustes aya afuera... y lo unico que tengo en mente, es salir pronto de aqui con la Bendicion de Dios y mi niña, Para poder hacer las cosas de la Mejor manera posible para no volver a tener que estar lejos de ustes Nunca mais... Esto es una de las otras cosas las cuales e aprendido en este penal.. A expresarme por este medio... ya que de otra manera no se puede... Muchos Besos, y Que Dios y la Niña Me los Bendiga Donde Sea Vallan..! TKM SHUSHARELAMARE...!

DÍA 25 MES 06 AÑO 2024 LA VIDA DE UN PRESO NOTA

EN LA VIDA HAY MUCHAS DIFULCUTADES QUE UNO NUNCA PIENSA QUE TODO EN LA VIDA LLEGA A SU PUNTO EXACTO.

AQUEL DIA QUE FUI DETENIDO POR PRIMERA VEZ NUNCA EN LA VIDA ME IMAGENE QUE SER UNA PREVIA DE SU LIBERTAD FUERA TAN DURA, PERO LAS COSAS PASAN POR ALGO Y EN REALIDAD ES DURO POR MUCHOS MOTIVOS NO ESTAR CON TU FAMILIA DEPENDER DE ALGUNAS PERSONAS SER MANDADO POR PERSONAS QUE NO CONOCES SON COSAS QUE SE ME HA HECHO DEFICIL PERO QUE HAY QUE ACATAR POR OBLIGACION.

SOLO PIDO SALIR CON UNA NUEVA MENTALIDAD NO SER LA MISMA PERSONA MACHISTA, INGOVERNABLE CREER QUE SOLO MI PALABRA ERA LA UNICA QUE VALIA.

PERDI UNA FAMILIA POR TODO LOS DETALLES DICHO Y SOLO DESEO NO SER LA MISMA PERSONA QUIERO DAR LO MEJOR DE MI PARA QUE EN UN MOMENTO MIS HIJOS SE SIENTAN ORGULLOZO DEL PADRE QUE EN TIEMPO ATRA FUE ALGO QUE YO MI FAMILIA QUERIA QUE FUERA.

ES DURO ESTAR PRESO NO PODER ALIMENTARSE COMO ES DEBIDO SOLO ME LLEVARE LO BUENO LO MALO LO DEJARE EN EL PASADO SOLO LE PIDO A MIS DIOS A MI MADRE QUE CON SU PERDON PUEDA LLEGAR DONDE TENGO PENSADO LLEGAR.

RAMON PALACIOS.

DÍA MES AÑO

NOTA

CARTA...

Convivencia con la interculturalidad carcelaria...

Mis pensamientos para mi familia. ♡

Amados padres, hoy abrí mis ojos una vez mas y sigo en este lugar, donde cada dia debo ser mas fuerte, no solo para mi tambien debo ser fuerte para mi familia, aquellas personas que me aman incondicionalmente, aquellas personas que confian en mi, em mi combio dia a dia. Cada dia se siente igual al resto mas sin embargo no lo es, debo lochar contra mis miedos dia a dia, con mis temores sin demostrarlos, es dificil aparentar ser una persona fuerte cuando en realidad no lo soy, pero aquí estoy tras cuatro paredes que me apartan de la realidad de mi vida. En este lugar todos reimos, todos demostramos felicidad, pero por dentro estamos llenos de dolor impotencia y sufrimiento acumulado, en ocasiones lloramos en silencio para no ser escuchados, lloramos como niños pequeños siendo grandes. Familia aquí eh conocido personas con muchas capacidades, culturas diferentes maneras de hablar y pensar pero todos con un nuevo proposito, de salir y demostrar nuestro combio demostrar a las personas que somos diferentes con nuevos propositos y nuevos objetivos. El deseo de combio nos permite compartir con nuestros compañeros costumbres, culturas, pensamientos eh ideas unicas

Pedro Jordy Romero Lopez.

todos somos diferentes pero compartimos un programa que nos identifica tal cual somos, de la misma manera hay personas que aun no son abiertas de mente, alma y espíritu, seremos nosotros el apoyo para aquellos compañeros, unidos venceremos.

Fin!!

POEMA DE ESPERANZA... POR JORDY ROMERO...

Hay un nuevo amanecer, en donde el cielo se torna gris sin ver al sol se que esta ahí en algún lugar entre las nubes, brillando dando luz esperando el momento indicado para salir y brillar con tan intencidad, el tiempo es inesperado pero aquella luz llegara, así suele ser nuestra vida, nos encontramos en un pozo profundo queriendo salir de ahí de esa oscuridad, mas sin embargo no podemos, por que mientras mas luchas para salir mas tus fuerzas se acaban, no te rindas, no importa cuanto dures ahí dentro solo espera como el sol entre las nubes, el momento llegará, de ahí saldrás brillando como el sol.

SIEMPRE HAY ESPERANZA.

Firma. Jordy

LIBERTAD..

Pedro Romero..
Jordy Lopez

Firma. Jordy

CELDA "8"

25 JUNIO 2024 RUBEN. VELEZ P. ABELLON: "A"

INTERCULARIDAD INTERNA CARCELARIA Y VIVENCIAL

Desde que llege A este centro carcelario las cosas se hacen duras por el encierro la comida la excase de agua comunicación y el vivir con personas que no estan acostumbrados y tienen su propio carácter y forma de pensar es duro tener que aceptar esto sentia asta q' me llene una gran sorpresa cuando encontre persona de Narcoticos Anonimos y comenso a sentirme mejor por las culturas de mejor trato y expresion en comunicacion de un preso al otro mas compañerismo forma de pedir las cosas de favor de respetar en muchos aspectos eso ayuda el mejor vivir y sentirse porque cuando uno resien llega al encierro carcelario uno siente y piensa q' pierde todo sus derecho pero cuando te juntas con personas q' son ordenadas para hacer un bienestar comienza a sentir bien con uno mismo como persona y aprender a ser feliz no importa el lugar porque todos no somos perfecto y estamos ovecas en un lugar menos pensado la idea no es empeorar si no mas bien mejorar sin importar lo que hayas pasado y vivido son experiencia de la vida y pruebas para superar mientras uno tenga vida hay muchas esperanzas y cuando te pones en comunion con Dios y haces conciencia y aprende a aceptar lo que te toca pasar

aprende a sociabilizarte con tus compañeros es dificil pero no imposible esto va de la mano con la practica diaria asi es mas facil los dias q' toca vivir no importa la raza ni el porte el respeto la comprencion y el dialogo siempre te va a ayudar a mantenerte en algo positivo. y Decir NO alas Drogas aprendes a mantenerte mejor con uno mismo para despues comprender alos demas es lo que a mi me ayudado a ser ordenado disciplinado osado y a no hablar de mas ni hacer el mal a los demas y siempre dispuesto a mejorar y ayudar a q lo demas mejoren de eso se trata, la gratitud entre preso es mi experiencia y vivencia.

DÍA 20 MES 05 AÑO 2024 NOTA /

Steven Fabricio Zambrana Rivas

Esta carta va dirigida para my familia

Desde que llegue ha este lugar e compartido muchas con mis compañero he echa muchas amistades me pongo ablar de dios con ellas hago de parte lea la biblia le pido mucho a dios tambien hay un taller donde hacen muchas cosas bonita de madera aqui como comida que mahe Comido afuera me pongo abras pesas y retiendale fe para salir de aqui Las extrañas muchas familia Gracias y hay un grupo donde Recibimos charlas terapeuticas y hay otro grupo que te ablan de dios Gracias

DÍA MES AÑO

NOTA /