

Recuerdos de mi pasado

Era una vez hace mucho tiempo cuando era niño y mi papá me mandó de **LA CASA** porque defendí a que no le pagara a mi mamá **EL** se enojó mucho me castigó y me hecho.

Desde los 8 años empecé a trabajar en una hacienda bananera donde comienza mi historia de convivencia con los personas de la Costa. mi primer **empleo** era de arrumar el banano, yo no sabía pero un compañero costeño me enseñó y pude trabajar un buen tiempo, vi una gran diferencia en la comida ya que ellos estaban acostumbrados a comer verde y yuca de mañana, tarde y noche, o sea en todo le metían estos alimentos, pero poco a poco me acostumbré.

Al inicio del trabajo no tenía **NI IDEA DE CÓMO HACERLO.** pero **la rutina** me ayudó **PARA** ser un buen trabajador.

A LOS 14 años conocí a mi novia pero su mamá se oponía a nuestra relación, hasta que **nos** vimos obligados a escaparnos juntos y tener una vida de pareja.

RECUERDO QUE, fuimos donde mi Hermana mayor y ella me ayudó a conseguir trabajo en una hacienda que tenía una casa grande, ahí empezó nuestra vida de pareja.

AL comienzo fue muy difícil acostumbrarnos a vivir juntos porque él tenía costumbres diferentes le gustaba -comido de la costa mientras **que** a mí me gustaba **MÁS** cosas **de la Tierra** como el mote, habas, poroto y más cosas.

Vivimos cosas **inoludables** que algún día contaré a mis nietos.

y finalmente mis 2 dos primeros hijos nacieron en esta hacienda y luego de un tiempo decidimos ir a vivir en la Sierra

y en el **día a día** las cosas fueron cambiando hasta que **Un** día mi mujer me dejó solo con mis hijos y ella se fue con otro hombre.

Manuel M. Guaman U.

El Camino Rojo - El Camino del Corazón

Quiero comenzar esta historia como algo q' cambia la vida, pero como algo q' a su vez, tiene sus aventuras, alegrías, tristezas, peligros, miedos, lugares increíbles y misteriosos, y lo más grande amor y del bien.

Pues soy un eminente y un hombre medicina todo comenzó desde un problema de inestabilidad emocional en el año 2012 cuando por primera vez me reuní con una mujer "mi esposa". Estaba totalmente emocionalmente, pues fue mi hermana quien me llevó por primera vez a un temaskal allí pude estructurar mis emociones y mi sentido de vida.

Bueno llegue a tierras lejanas muy hermosas, con mucha gente una más extraña q' otras, vestían ropas únicas y sus aspectos eran muy extraños, la mayoría de hombres vestían prendas de cuero y sombreros con plumas de diferentes aves, yo me sentía muy feliz porque sentí llegar a mi casa, pero como un extranjero me sentí muy tímido y extraño, pues algo tenía q' hacer y lo primero q' hice fue hacerme amigo de los q' más podía, cuando me los acercaba ellos me mostraban les decía q' soy de Ecuador y soy Canari decía muy contentos y orgullosos, ellos decían q' soy el Chankuaya y también soy Canari hermanito, un abrazo luego de la presentación era el sello de respeto y amistad me aceptaban en la familia, otros eran de Italia, USA, España, Colombia, México, Argentina y todos los lugares del Ecuador. En el lugar existía armonía, las mujeres tenían voces muy angelicales y sus cantos estaban dedicados a la tierra, al agua, al aire, al viento y cantaban tan bonito q' nos reuníamos al rededor del aluelo fuego. Todos en general niños, mujeres, hombres, abuelos y los ancianos q' habían en casa. Yo iba a tomar esa noche San Pedro una medicina de los etnos q' por lo general maduro en gente de la sierra y es un costus, tenía miedo por q' olíanaban q' su reacción era fuerte y así fue, mucho gente decía el abuelo guía, yo imitando como nunca lo había hecho mi mente fue elevada a un plano de conciencia, me auto juzgaba de algunos actos q' tenía en mi conciencia, pero no todo lo de mi mente era malo pues también tenía cosas buenas y una de ellas y la más importante voluntad de cambiar de renacer de nuevo, de ser otro, una persona consciente de mi vida era quería.

La ceremonia duró toda la madrugada, en esa experiencia obtuve valor para trascender los problemas q' me limitaban a adquirir un propósito. Pues mi intención siempre fue ser médico y es así q' durante 13 años hasta la actualidad caminé con abuelos y abuelas medicinas "Yachakuma", ellos me han enseñado el poder de las plantas y como utilizarlas para sanar gente.

Pero no todo es color rosa en la vida durante el proceso de aprendizaje mi compañera de vida no me apoyó

ella no comportaba lo q' yo aprendía y, por ello no me apoyaba en mis viajes y procesos de aprendizaje, mi propósito fue ser médico y abogado, y es q' así fue, debe a mi familia por el hecho q' ni emergencia carcelaria muchos conflictos familiares, lo cual provocó un desequilibrio emocional en mi familia y, más en mi persona. Solo tenía un propósito en mi vida y fue aprender como ser una gente, sufriendo y aprendiendo fue mi camino, pues lo logré.

En estos 13 años experimenté y trascendí muchas crisis, me separé y veces de mi compañeros, pues pensaba q' una relación a pesar de todo iba de equilibrio como a funciones, pues no fue así, en la 4 vez me separe por definitiva, no podré quedarme solo y a q' así q' conocí a una mujer con la cual me casé, pero no todo fue felicidad mi primer compromiso, utilité mal la justicia y me demandé por agresión psicológica, después de q' de todo en la casa y una con ella me tenía demandado al tribunal de menores, cuando salí de la casa luego de reportar esa doble personalidad ella me pidió liquidación de percepciones 7.000 fue la deuda fue un golpe en la espalda, muy fuerte, me desahogué de ella y, pues luego de conciliaciones y chantajes de parte de ella yo q' liquidara esa deuda pero en la casa a mi persona no quedé allí, con la demanda fiscal ella me manipuló para q' le di 9.000 para hacer pagar el caso, pues no tenía dinero y seguí el caso hasta el final, pues luego de pelear el caso por dos años me condenaron por 6 meses y solo tuve q' pagar 3 salarios básicos por daños y perjuicios, hoy me encuentran en prisión y pago mil millones de pesos pero se q' esto es la última ya q' tengo una vida siempre iré lo q' quiero en la familia solo lo de ella voyal, pues solo de q' con esto se terminó por definitiva tanto mal trato. La justicia es buena, lo q' hoy es malor justicia es @, gente incapacitada en sus funciones, pero todo esto en manos de Dios, el me a dado una nueva luz, paz, armonía fe y esperanza, aquí como más del ley y celoso gobernando por los distintos casos de vicio, hombres de todo hacer, feban, trío con el deseo de salir al sol, al oír a los familiares, cuando comencé a reunirme como una familia y pedimos q' así ojalá, sean distribuidos a todas nuestras familias, hoy estoy libre de conciencia y solo espero mi libertad para recomenzar mi camino.

Hay actos q' marcan tu vida y, con esto puede encontrarse volviendo y ya no permitir nunca más q' una mujer q' que u lo, oprimido q' te destruya, con todo esto me divorcié de mi y comprometí, y quedé solo me queda con mi propósito q' seguir buscando estos 15 años. No hay nada seguir en este mundo q' digas q' es más. La única solución es la q' te das por ty y para ty.

Pues en este tiempo caminé con la medicina ancestral y mis amigos son personas de todo el mundo, gracias Dios por todo lo q' me a pasado esto es q' esto es por mejoras propósitos, me has enseñado a confiar en mi primeramente y no a confiar de las personas en una forma sentimental.

Así como piensas, así serás.

Así como piensas así serás en verdad, en este tiempo he conocido hombres de todos los lugares de mundo, cada quien con un diferente problema, crisis, etc.

Al oírles hablar puedo escuchar una q' salen por medio de palabras y todo por culpa de mujeres, me he convertido en el sicólogo de muchos, pues cuando les escuchas se liberan contando su vida y el por qué están aquí. Bueno del lugar q' tengan no difiere nada las cosas, el hecho es por dinero la falta del pago q' muchos ingresan, así por abandono y trisión a sus mujeres, para muchos esto es nada pero para una mujer puedo decir q' es el todo y una forma de hacer justicia y vengancia más presa, aquí lo q' se hace es mucho q' dice esto es por que las mentes aquí a bien hay un cambio a una perdedora, cada loco con su tema, cada quien busca su esquina y como defenderse. Pues aquí aprendí compasión a un ser humano por todos somos iguales escuchando cosas muy injustas, puedo decir q' es mejor estar soltero q' haber sido de una "feminista", ahora el varón es considerado un medio de dinero, los hijos son el puente para las demandas y formas de exprimir dinero. Para en q' se invierte el dinero de nuestros hijos, en las diversas cosas con los detenidos manifiestan tener a sus ex-consejeros en barras bien pintadas, salidas con amigos @ y los niños mal vestidos, abandonados, etc.

Entonces la ley q' ahora es la pregunta de este siglo, viviremos un tiempo con justicia recepta, no hay un proceso investigativo por parte de fiscales claros y específicos, se condena gente para el beneficio fiscal y

jueces y todo porque más condenas mejor fiscal mejor juez.

Este es como decir esto pero me desprecia ir en un país sin justicia sin equilibrio, al salir de aquí he decidido irme del país a otro lugar donde valoremos la medicina, la música, etc. Pues cada uno tiene un corazón muy único y hermoso.

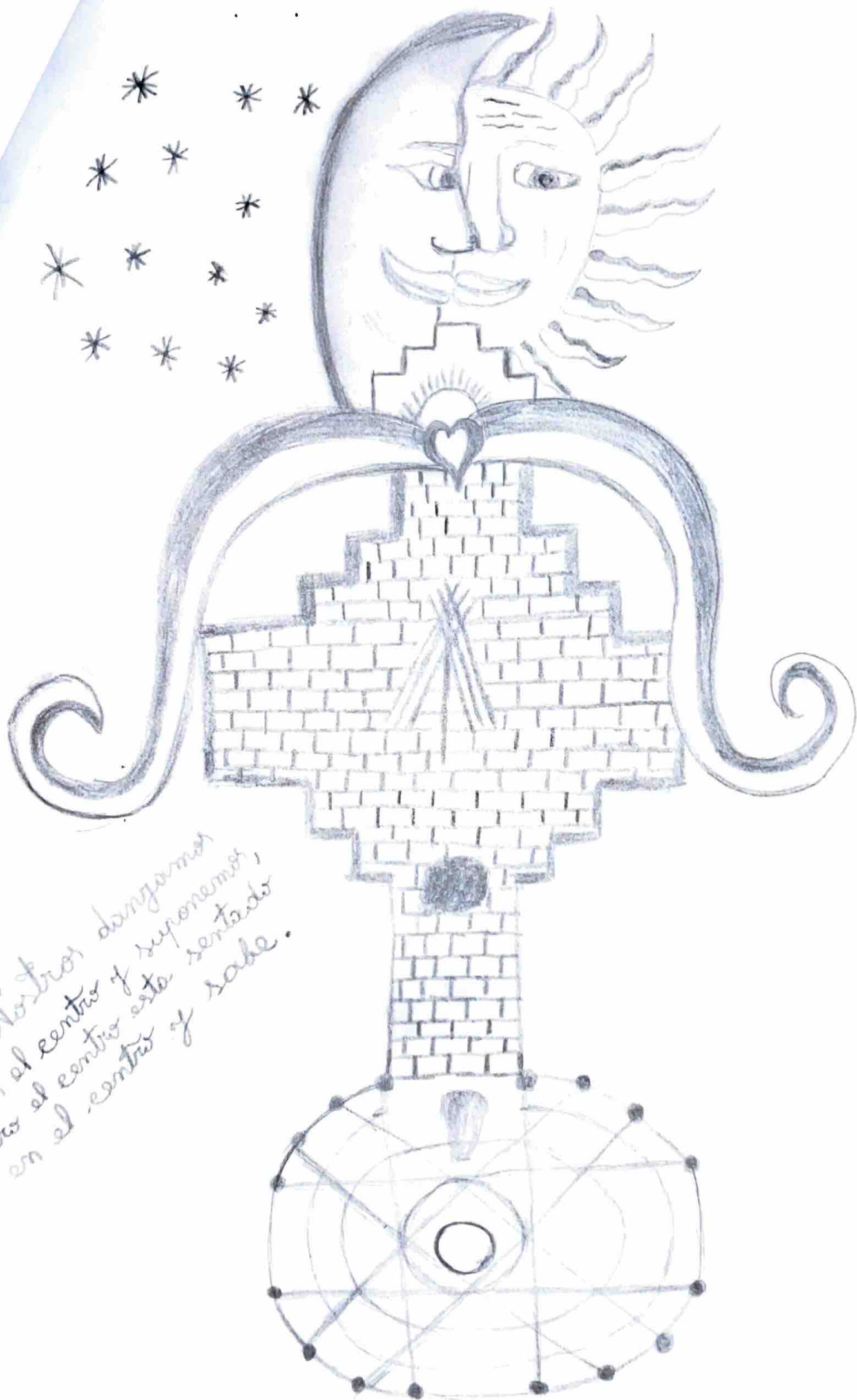
Hay momentos duros aquí dentro pero o sea tú y tu rey no tiene fuerza. Pero siento q' es hora de q' las leyes sean iguales para todos y q' también las autoridades sean personas capacitadas y justas.

La dureza y malos tratos solo atrae malos tratos, malos procedimientos, etc. Un centro de Rehabilitación Vocacional no encierra, enseña a trabajar y crea fuentes de recuperación y ingresos, transformando los pecadores y les hace nuevos al mundo. O sea q' un preso espera salir y luego de meses regresa de nuevo a su celda.

Solo espero q' los puestos de trabajo no sea solo cobrar la celda, es un trabajo y hay q' ganárselo bien.

Este nombre es, F. y soy un hombre médico y al igual q' tú aprendi y pase esta prueba.

Franklin Padilla Schoa



Nosotros dirigimos
en el centro y suponemos,
pero el centro está sentado
en el centro y sabe.

En tiempos de mi infancia siempre soñé en conocer a gente de otros países, lugares, tradiciones, costumbres, soñé tanto que siempre supe esto se me haría realidad, llegando a conocer a una Hermosa Mexicana, en el 2021 antes de caer en prisión conocí a Roselin Martínez, una persona llena de vida, llena de historias muy lindas, sus costumbres en comida me sorprendió mucho, ya que en el país de ella se consume mucho los tacos, chiles, nopales, tortillas comida muy tradicional y conocida mundialmente la pizza que elaboran allí es muy rica, sus quesadillas, los doraditas, las rellenitas todo esto es elaborado a base de maíz como lo lo conocemos aquí mientras que allí lo conocen como "celotes" un nombre quizás extraño para nosotras, encambio para ellos es tradicional, un día mientras hablamos, el amor de mi vida y yo topamos el punto de la navidad, enterándome que al "pavo", allí en aquel país le llaman "Guagolote", un nombre quizás extraño para mí, pero para ellos es normal llamarlo así, de echo, llame como se llame para mí siempre será un pavo

(2)

En el poco tiempo que compartíamos aprendí mucho como ellos llaman a las cosas. El tomate normalmente aquí le llamamos tomate de carne, mientras que ellos lo llaman jí, tomate.

El pimiento allí lo conocen como pimiento, mientras que allí le dicen el "pimiento morón". El seco de pollo que aquí es muy conocido y tradicional allí lo llaman pollo a la "Mexicana". Ellos consumen mucho el "chile" y es algo muy tradicional consumirlo en gran exceso, mientras que nosotros consumimos lo mismo pero con diferente nombre aquí lo llamamos ají y no se consume en exceso, ya que pocos consideramos que dicho producto es dañino en exceso.

En cada plática que mantengo con el amor de mi vida descubro nombres diferentes, pero, el objeto que conozco aquí es el mismo de allá con una gran diferencia de nombre.

Me enamoré de Roselín Martínez una Mexicana de mente abierta, muy directa en expresar lo que siente, sin temor a nada, aún mantengo la esperanza viva de conocer Oacaca y Yolomeca.

Wilson Paul Fernandez Castillo

Una nueva amistad

Esta amistad surge después de la pandemia que se dio en marzo del año 2019.

Yo trabajaba años en un taller automotriz en la ciudad de Azoques empecé como un simple ayudante hasta ser un maestro profesional.

Pasaba el tiempo y yo seguía trabajando hasta que se dio la pandemia del corona virus en el año 2019 en donde todos teníamos que guardarnos en nuestras casas para así no contagiarnos y también dejó de trabajar.

Después que se calmó un poco me llamaron a seguir trabajando y fue donde conocí a un nuevo trabajador de los que éramos antes. Para los días y fuimos entiendo en confianza con Jesús era del oriente a las afueras de la ciudad del coco.

Sabía hablar el quichua el shuar, el Achuar no le gustaba la comida con sal y a veces cuando hablaba mezclaba el español con el quichua.

Me invitó una vez al oriente al Coco.

y me fui a conocer de donde mismo era él.
Salimos de Azogues directo a Ambato de ahí
cojimos un bus directo al coca duro como
15 horas de viaje pero llegamos.
El como ya conocía ese lugar tomamos
una camioneta de alquiler rumbo adentro de la
selva una hora y algo mas. Ahí nos encanto
su familia como su popi mamá y hermanos
con una deliciosa comida para ese día.
El tiempo y por eso ahí salíamos a cazar monos,
guantos, culebras para alimentarnos.
La comida allá era mas la yuca el verde
y los animales que salíamos a cazar.
Mi amigo Jesús el más se comunicaba en
el idioma shuar con su familia, que no
se le entendía casi nada de lo q hablaban
Ese tiempo que pase allá estaba mucha calor
me picaron mucho los moscos y zancudos.
Pero fue una bonita experiencia que pase
y vivi con mi amigo Jesús Licuy
Habrá de vez en cuando nos comunicamos
por facebook el trabajo ahora en una petrolera
me dijo que le va todo bien.

Tenesaca Omar



My Uibencia

Quiero compartir una vivencia que viví en la Amazonia en el pueblo Zápara me comentaban que existían 10 comunidades Záparas me decía que su costumbre era que algunos de los hombres tenían por costumbres llevar aros en las orejas de fibra natural de los llamados Toachi la ornamentación de una variedad de colares de semillas o dientes de animales era utilizado en diferentes ocasiones de acuerdo de la celebración y los rigües utilizaban cushma o blusa de llanchama y que su lengua era zápara y que se dedicaban a la caza de animales su alimentación era a la recolección de frutos y se dedicaban a siembra como el cultivo de maíz,uca, plátano, papa, maíz, etcétera la chanta también me comentaban que tenía una relación muy íntima con la naturaleza conocen la medicina natural se decía que la economía de ellos era también la caza y pescaban lo necesario para la familia y sin afectar el equilibrio ecológico que solamente compran sal de fuera con la venta de los artesanías me comentaban que les gustaban bailar y su danza con adornos de luceros decorados el tambor y la corneta con los instrumentos que llevan consigo los hombres cuando bailan y que su artesanía se caracteriza por el uso exclusivo de materiales propios de la selva entre muchos utensilios se puede mencionar espadas y cuchillos de chontas y para trabajar la chanta

Concepcion Henig

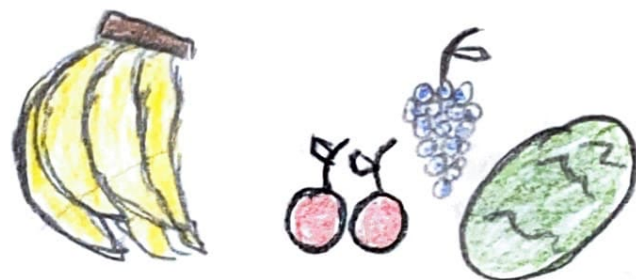
Roberto Bollagón

Diferente gastronomía Conocidas

Soy Evolucionario de nacimiento creí en mí mismo que todos somos iguales hasta que me toca viajar por cuestiones de la vida en el transcurso de mi viaje conocí muchas personas de todo el mundo con diferentes idiomas, dialectos, costumbres, vestimentas, comidas, muchos platos típicos son iguales o parecidos al de mi país y otros oxageramente tienen mucho colorido y especias pero la comida aparte de la que hay en mi país me agrada la comida Dominicana por que es la que más se asemeja a los platillos que me agraban aquí

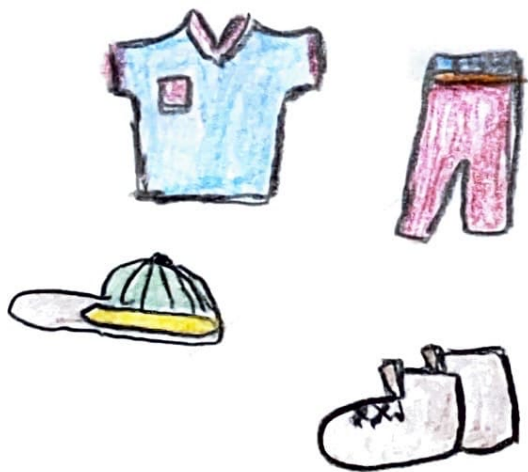
en mi país la comida que no me
llamaba mucho la atención es la
comida mexicana por el picante pero
por el picante en casi todos en sus
comidas, helados, dulces, frutas por
eso no me llamaba mucho la atención
me comía por el picante pero cuando
voy a cambiar los costumbres y la
comida que se hace en mi país tanto
en la Serranía como en la Costa
son unidas a diferencia de los demás.

los frutos



El cuy

Vestimentas



El cerdo



Rolando Ballagan

Arte y cultura Comari sobre mi suegra

conoce el Arte que es la vestimenta y la cultura como la vestimenta como la bastorromba o canido típica que es el como es el plato típico es el cuy con papas y así ya comprendí que eso es la cultura de Comari.

Yo conocí a mi suegra que era de Quichua y yo no comprendía por que yo no entendía por no saber entender. Mi abuela era que hablaba Quichua y mi abuela me hablaba diciendo que no comprendo y él ya me sentía mal por no saber entender pero su quería más que a mi madre.

Esa diferencia era que yo no podía entender por que yo era de la ciudad y mi abuela era del campo y por eso era esa indiferencia hacia mi abuela.

Las diferencias culturales entre las personas del campo y la ciudad son diversos por eso conté la historia de la indiferencia que sentía de parte de mi suegra y mi abuela ya ellos hablaban quichua y yo nunca aprendí el idioma quichua.

Ahora que estoy privado de libertad no he tenido comunicación con ellos y hace 11 años murió mi abuela.

Mi esposa entiende el quichua pero no puede hablar por lo que conversamos en castellano y ya no hemos podido enseñar a nuestros hijos.

Juan Carlos Sotomayor Romero

Historia de Cultura Entre 2 Países

En el año 1998 viajé a México, encontré con personas de distintas tradiciones y culturas, entre ellas las expresiones, la comida, los bailes etc.

Las expresiones en Ecuador una palabra mal entendida Cobrón que para los Mexicanos Cobrón es un sinónimo de Valentía Fuerte Hombre o mujer que no le tiene a nada a diferencia de los Ecuatorianos que es un insulto o una agresividad.

La comida Mexicana, el chile o como en Ecuador lo llamamos ají en México se come en toda.

También en México la Tortilla de maíz molida o sea de El maíz pelado como lo llamamos en Ecuador allí en México se consume en todas las comidas la Tortilla como nosotros los Ecuatorianos de la Sierra consumimos el mote en la parte de la Sierra.

En México También como en Ecuador las culturas Ancestrales Ejemplo las Coñris, los Incas y mas culturas, en México También existe las culturas muy Tradicional las culturas Mayas, Aztecas y más. También viven lealmente a sus Antepasados como se Hace.

También en Ecuador ejemplo El Intirrimini En Coña y Varias partes de la Sierra.

Marco Compuverde

Ecuatoriana. También en elor se rinde culto
a la Santa Muerte como si también fuera.
Un dios es adorado por varios creyentes
del Pais de México.

Marco Compuvord

Interculturalidad

Hola mi nombre es Abraham Guadalupe me encuentro detenido en un centro de rehabilitación social es la consecuencia de mis actos en el pasado lo que me trajo aquí, ahora puedo decir que fui algo así, como un alma errante me encantaba la indiferencia la emoción y la similitud de mi estilo de vida, durante mucho tiempo andube diambulando por toda la ciudad de Cuenca, paramos a descansar por los caminos de las diferentes calles de Cuenca y volviendo a las andanzas cuando estaba descansando, pero con el tiempo me di cuenta de que eso no era vida, que en realidad me faltaba algo una cosa importante en mi vida de vagabundo, un propósito, una noche durmiendo en mi celda se me quitó el sueño y me senté a contemplar el cielo estrellado mientras mis ojos observaban los miles de puntos luminosos a pedir a Dios que se apiade de mi situación y me devuelva la libertad tan anhelada para mí y a la vez también pensaba en eso que me faltaba encontrar ese alguien tan especial que podía resultar una tarea difícil pero no imposible porque con Dios nada es imposible pude encontrar relajación en medio de una desgracia encontré la forma más nítida de recordar todo aquello que había echo mal, creo que lo más importante, era recuperar la confianza en los demás, mi paz interior y mi tranquilidad ya había pasado el tiempo y se acerca la hora de mi salida, no fue difícil adaptarme en prisión pero lo hice logre recuperarme y muy pronto mi libertad con la gracia de Dios voy a salir con mucho optimismo, el dolor me enseñó muchas cosas que hoy en día los predico y los practico en Honor a Dios

Todo poderoso que logro hacer de mi hoy una mejor persona, la vida esta llena de sacrificios y cada momento que pasa me convengo si pienso que estoy vencido y lo estare si pienso que perdere, por que en el mundo encontras que el éxito comienza con el pensamiento de Hombre en la pelea de la vida, no siempre gana el hombre mas fuerte o el mas ligero, porque tarde o temprano el hombre que gana es el que puede hacerlo, amo a mi familia y a Dios todopoderoso por darme la fuerza suficientes para poder seguir en esta lucha diaria que hoy estoy viviendo Hoy estoy bien y miro con entusiasmo mi vida y mi pronta libertad, seguire aprovechando las oportunidades que me brinden en este tiempo que me queda.

Abraham Patricio Guadichullca Bosmediano

CRS CAJAR 1