

revista de  
**PPL**  
expresiones


Enfoque transversal:  
**GÉNERO**

Correspondencia  
Literatura  
Infografía  
Talleres  
Expresiones

Nº. 3  
2024







Explorar cómo el género y la igualdad se manifiestan en las vidas personales y sociales de las personas privadas de libertad, desde la dinámica familiar hasta las interacciones con compañeros y la comunidad, nos permite comprender cada experiencia como una revelación tanto de los desafíos como de las oportunidades para promover el respeto y la equidad. A través de relatos, poemas, correspondencia e ilustraciones, así como reflexiones personales, destacamos la importancia crucial de crear entornos inclusivos y justos dentro y fuera de las instituciones penitenciarias. Al hacerlo, no solo informamos, sino que también inspiramos un compromiso renovado hacia un futuro donde todos, sin importar su situación, puedan vivir con dignidad y plenitud en términos de género y equidad.

Este número también invita a nuestros lectores a reflexionar sobre su papel en la promoción de la equidad de género en sus propias vidas y comunidades. A través de recursos y apoyo práctico, proporcionamos herramientas para fortalecer los derechos y la dignidad de todas las personas, contribuyendo así a un cambio positivo y duradero en nuestra sociedad. Juntos, podemos construir un camino hacia un mundo más inclusivo y justo, donde cada voz y experiencia sean valoradas en la lucha por la igualdad y el respeto universal.

Los editores

## Créditos

### **Ente rector**

Ministerio de Cultura y Patrimonio, MCyP

### **Entidad convocante**

Instituto de Fomento a la Creatividad y la Innovación, IFCI

### **Entidad mediadora**

Servicio Nacional de Atención Integral a Personas Adultas Privadas de la Libertad y a Adolescentes Infractores, SNAI

### **Centros de privación de libertad:**

El Oro N.º 2, Imbabura N.º 1, Pichincha N.º 3, Esmeraldas N.º 1, Manabí N.º 1, Santo Domingo de los Tsáchilas N.º 2 y Guayas N.º 2.

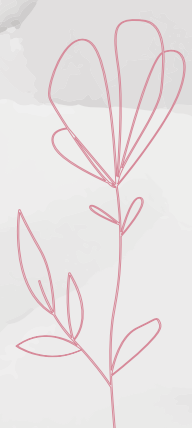
### **Centro de Rehabilitación Social Masculino:**

Cañar N.º 1.

Revista de expresiones de PPL 2024

© Todos los derechos reservados.

<https://revistaexpresiones.org>





# Contenido

<b>02</b>	<b>Expresión de vida</b>	
	"El amor" de Khalil Gibrán .....	2
<b>03</b>	<b>Editorial</b>	
	Ministerio de Cultura y Patrimonio .....	3
<b>04</b>	<b>Expresiones narrativas</b>	
	Esta es la historia .....	4
	Hola soy una persona .....	5
	Desde pequeña .....	7
	Orientación sexual .....	8
	El género .....	9
	Lesbianismo .....	10
	Tengo un primo .....	11
	Violencia de género .....	12
<b>13</b>	<b>Expresiones poéticas</b>	
	Son tantas las formas del amor .....	13
	Para mi esposa y mi madre, con todo mi corazón .....	14
	Sublime mujer .....	15
	Igualdad de género .....	16
	Mujer .....	17
<b>18</b>	<b>Correspondencia</b> .....	18
<b>23</b>	<b>Especialistas y talleres</b>	
	Mujeres y disidencias en los centros de privación de la libertad .....	23
	Algunas implicaciones cotidianas del concepto de género .....	26
<b>28</b>	<b>Expresiones PPL</b> .....	28





## “El amor” de Khalil Gibrán

Cuando el amor los llame, síganlo.

Y cuando su camino sea duro y difícil.

Y cuando sus alas los envuelvan, entréguese. Aunque la espada escondida en sus plumas los hiera.

Y cuando les hable, crean en él. Aunque su voz deshaga sus sueños, como el viento del norte devasta el jardín.

Porque así como el amor los corona, así los crucifica.

Así como los hace crecer, también los poda.

Así como asciende a lo más alto y acaricia sus ramas más tiernas que se estremecen bajo el sol, así descenderá hasta sus raíces y las sacudirá en un abrazo con la tierra.

Como trigo amontonado, él los une con ustedes mismos. Los desgarrará para desnudarlos.

Los cierne, para liberarlos de sus coberturas. Los pulveriza. Los amasa, hasta que sean flexibles y dóciles. Y los asigna luego a su fuego sagrado, para que puedan convertirse en sagrado pan del banquete sagrado de Dios.

Todo esto hará el amor en ustedes para que puedan conocer los secretos de su corazón y se conviertan, por este conocimiento, en un fragmento del corazón de la Vida.

Pero si en su miedo buscan solamente la paz y el placer del amor, entonces es mejor que cubran su desnudez y se alejen de sus umbrales. Hacia un mundo de primaveras donde reirán, pero no con toda su risa, y llorarán, pero con todas sus lágrimas.

El amor no da nada más a sí mismo y no toma nada más que de sí mismo.

El amor no posee ni es poseído.

Porque el amor es suficiente para el amor.

Cuando amen no deben decir: “Dios está en mi corazón”, más bien: “yo estoy en el corazón de Dios”.

Y piensen que no pueden dirigir el curso del amor porque él si los encuentra dignos, dirigirá sus cursos.

El amor no tiene otro deseo que el de realizarse.

Pero, si aman y debe la necesidad tener deseos, que sus deseos sean estos:

Fundirse y ser como un arroyo que canta su melodía a la noche.

Saber del dolor de la demasiada ternura.

Ser herido por nuestro propio conocimiento del amor. Y sangrar voluntaria y alegremente.

Despertarse al amanecer con un alado corazón y dar gracias por otro día de amor.

Descansar al mediodía y meditar el éxtasis de amar.

Volver al hogar con gratitud en el atardecer.

Y dormir con una plegaria por el amado en el corazón y una canción de alabanza en los labios.



Khalil Gibrán nació en 1883 en Líbano, en una familia humilde. Emigró a Estados Unidos a los once años en busca de nuevas oportunidades. En Boston perfeccionó su inglés y comenzó a escribir, publicando su primer libro, “Las alas rotas”, en 1912. Durante su vida, viajó por Europa y ganó renombre internacional con obras como “El Profeta”, publicada en 1923. Se casó con la mujer de sus sueños y siempre la amó hasta que murió en 1931 en Nueva York, a los cuarenta y ocho años de edad.



# Diversidad e Inclusión: Un camino hacia la Igualdad

Ministerio de Cultura y Patrimonio

La discriminación y la violencia de género, así como la homofobia y la transfobia, son problemáticas complejas que generan sufrimiento y crímenes de odio en el Ecuador. Las personas LGBTQ+ son mayoritariamente afectadas, tanto en el ámbito público como en el privado, incluyendo los Centros de Privación de Libertad del país.

En los últimos años, los debates sobre la igualdad de género y las diversidades sexogenéricas han tomado una relevancia significativa en cuanto a legislación y derechos adquiridos, tras numerosas demandas y manifestaciones históricas motivadas por la ciudadanía. Se ha evidenciado una transformación en la manera de abordar las cuestiones sobre la inclusión y los derechos de las colectividades LGBTQ+. Sin embargo, todavía enfrentamos desafíos y barreras como sociedad.

Abordar estas temáticas desde el ejercicio reflexivo y estético propuesto por la escritura en los Centros de Privación de Libertad permite no solo el reconocimiento personal, sino también la promoción de los derechos humanos y la reparación y cuidado de estas poblaciones en todos los grupos etarios. En ese sentido, el proceso de escritura de las Personas Privadas de la Libertad nos invita a leer y sentir las voces de las diversidades, para que sean escuchadas, reconocidas y valoradas.

El Ministerio de Cultura y Patrimonio propone construir un futuro donde cada persona, sin importar su género, orientación sexual o identidad de género, tenga las mismas oportunidades de vivir una vida plena y digna, ejerciendo sus derechos culturales. Es fundamental que, desde la implementación de la Política Pública de Rehabilitación Social, sigamos avanzando con determinación y solidaridad hacia esa meta común.



Jelena M.  
CPL El Oro N.º 2

ESTA ES LA HISTORIA de una amiga lesbiana. La conocí en una reunión entre amigos, donde intercambiamos algunas palabras. Con el tiempo, nos fuimos conociendo más a fondo. En una ocasión, ella y un grupo de amigos salimos, y al ver que era demasiado tarde, nos dirigimos a su apartamento para continuar la noche. Después de un par de horas, nos quedamos solas, ya que yo estaba lejos de casa. En ese momento, ella se me acercó seriamente y me confesó que le gustaba y que quería una relación conmigo. A pesar de su propuesta y mi mareo por la bebida, le dije que lo pensaría. En los siguientes días, nos volvimos a ver, y le dejé claro que no me atraen las mujeres. Fue entonces cuando ella se sintió rechazada por mí y comenzó a amenazarme, diciendo que si no era de ella, no sería de nadie más. Asustada, salí corriendo. En los días siguientes, ella me propuso estar juntas, ofreciéndome incluso una camioneta a cambio, pero nunca acepté ninguna de sus propuestas porque soy consciente de mis preferencias sexuales y ella no es mi tipo para una relación. Esta fue mi experiencia con una amiga lesbiana.



» Daniela G. - CPL Santo Domingo de los Tsáchilas N.º 2





» Rosa S. e Ingrid R. - CPL Guayas N.º 2

Edilma C.  
CPL El Oro N.º 2

HOLA SOY UNA PERSONA con sexualidad opuesta.

Mi nombre es Edilma y mi vida ha sido así como lo voy a contar. Desde pequeña tuve mala suerte porque a mí me mandaban a la tienda a comprar y el señor de la tienda empezaba a tocarme. Dios mío. Yo siempre he llorado: por qué a mí.

Los maridos de mis tías también eran así conmigo, morbosos, desde muchacha.

Cuando estaba en la escuela, en quinto grado, en donde mis papás vivían, había un señor mayor que me daba plata, o sea, un sucre y caramelos. Ese señor llegó un día a la escuela y me esperó a la salida y me dijo que mi mami no estaba en casa y le había rogado a él que me llevara a otro lado. Ese lugar era una casa abandonada en el monte. Me jalaba. Me puse a llorar y para mi suerte una señora pasaba y le dijo que qué me iba a hacer. Y ese señor me soltó gracias a esa señora. No me pasó nada malo, pero le doy gracias a Dios por estar siempre conmigo.

Después falleció mi mamá en 1994.

Una vez mi papá se puso a tomar con el hermano de él, es decir, mi tío. Se emborrachó y lo llevé a la casa de él para que descansara, pero se quiso pasar de raya, a quererme sacar el pantalón con su miembro erecto. Yo le empuje, le dije: papi, no haga eso. Pero él me contestó que yo no era hija de él, que él no sabía de quién era yo. Le alcé la mano, lo golpeé, lo tiré a la cama y salí a la carrera. Fui donde mi abuelita, quien me crió. Yo llevaba llanto tras llanto y le conté a mi abuelita y se molestó. Me dijo que mi padre era un animal porque yo era el mismo retrato de él. Entonces, yo nunca supe qué era el amor de padre, pues él nunca ha sido un padre para mí, por más que yo le haya necesitado. Nunca he existido para él como hija y mucho menos para mis hermanos. Desde ese momento me dediqué al alcohol.

Me di cuenta de que les cogía coraje a los hombres por ser así, inconscientes. Yo me di cuenta de que era lesbiana, porque me atraían las personas de mi mismo sexo. Me atraían mis amigas. Poco a poco conocí a una señora que al pasar el tiempo se convirtió en mi pareja, con la que declararé mi sexualidad. Viví ocho años con ella y me transformó mi vida y empecé a vestirme como hombre. Y en las borracheras me agredían, me insultaban, me ofendían, me discriminaban, pero yo lloraba en silencio. Miraba al cielo y me acogía a mi padre, le decía que me perdonara y le preguntaba que por qué nació así. Pero nunca tuve una respuesta de todo lo que yo había vivido, todo lo que me tocó vivir.

Hasta que llegó un día en que no me dejé y me empecé a pelear en la calle con hombres y lo hacía con resentimiento y venganza. Primero me hincharon los ojos, una y otra vez, y después yo los citaba a pelear. Yo mismo los insultaba y me respondían. Pero hubo un día que no me dejé. Yo golpeaba al que siempre me golpeaba. Así que le tiré al suelo, una y otra vez, y juré nunca dejarme de nadie. Y así mismo pensé con todas las parejas que tuve. Pero me equivoqué. A nadie le importa. Y ahora que estoy recluida por mi mala acción y decisión, no por nadie, sino por mí mismo, por ser inmadura y sobre todo por no medir las consecuencias, sé que mi hija es la que más ha sufrido, teniendo una madre alcohólica. Después llegué a lo más bajo, las drogas. Me volví drogadicta por cuatro años seguidos, pero ahora le doy gracias a Dios por elegirme y darme otra oportunidad de vida. Estoy en rehabilitación. Llevo tres meses sin consumo. Y si Padre me permite salir de aquí, será, pero para un cambio de vida porque siempre llevo en mi mente y mi corazón: hacer el bien sin mirar a quién; lo que sé da con la derecha, que no lo sepa la izquierda; y sobre todo las leyes de Dios: dar agua al sediento, vestir al desnudo y dar un pan al hambriento.

Todo eso en lo que yo estaba equivocada. Por eso ahora digo: Gracias, Padre, por estar siempre a mi lado. Cada día paso las pruebas que me pones. Amén.





Gabriela M.  
CPL El Oro N.º 2

DESDE PEQUEÑA siempre me ha gustado jugar bolilla, pelota, pero la mayoría de veces con niños. Entonces me comenzaron a decir marimacha y no me importaba. Así fue pasando el tiempo y solo tenía amistades varoniles. Y no me sentía mal.

Con el pasar del tiempo no me llamaban la atención los hombres, sino las mujeres.

De pequeña tuve una experiencia con una chica que me besó. Entonces siempre hubo una satisfacción bonita, que quería volver a experimentar. Y a mis 16 años tuve una relación de mujer, o sea mi pareja, y así fue que las mujeres me llamaron la atención.



## Orientación sexual

Ángela V.  
CPL El Oro N.º 2

En nuestra vida cotidiana, observamos cómo tanto hombres como mujeres no tienen claramente definida su orientación sexual debido al temor al juicio de la gente o la discriminación social que enfrentan. Muchos niños y niñas sufren abusos en su infancia, lo que a menudo los lleva a guardar silencio o a desarrollar comportamientos agresivos como resultado del trauma psicológico que han experimentado.

Hoy en día, tanto hombres como mujeres son rechazados por sus padres debido a su orientación sexual, y este rechazo a veces resulta en la muerte de estos individuos que no son aceptados por su familia y la sociedad, que a menudo estigmatiza a las personas gays, lesbianas y de diferentes géneros. Es fundamental que no discriminemos a nadie por su orientación sexual.

Las personas deben respetar a los demás, independientemente de si se identifican como hombres o mujeres, ya que a los ojos de Dios todos somos sus hijos. El trato que se le brinda a alguien no debe depender de su orientación sexual; incluso las personas lesbianas merecen respeto, ya que son seres humanos.

Vivimos en un mundo cambiante en el que la identidad de género y la orientación sexual deben ser respetadas. El machismo que aún persiste en algunas sociedades, donde se espera que las mujeres se queden en casa cuidando de los hijos en lugar de trabajar, es una muestra de la necesidad de seguir luchando por la igualdad de género y el respeto hacia todas las personas, independientemente de su orientación sexual.





## El género

Carmaris Y.  
CPL Manabí N.º 1

Hablar sobre la violencia contra la mujer en la actualidad no es fácil, incluso romper el silencio resulta un desafío. Este problema grave nos afecta profundamente e incluso puede llevarnos a la muerte.

La violencia no solo impacta a las mujeres, también afecta a los niños y a toda la familia en general. Existen diversos tipos de maltrato, no solo físico, sino también psicológico y sexual. No debemos quedarnos callados, debemos buscar ayuda y dar a conocer los daños que nos infligen. No debemos permitir que nadie nos maltrate; ser mujer no nos hace débiles, somos fuertes y capaces de salir adelante.

Mi consejo es el siguiente:

- › No permitir que nos discriminen.
- › No permitir que violen nuestros derechos.
- › Educar a nuestros hijos y enseñarles buenos valores.
- › Buscar a Dios en nuestros hogares, ya que Él nos ayuda a tener una familia hermosa y bendecida.

Las mujeres migrantes también sufren violencia de género. Basta de violencia. Es preocupante que el 88 %\* de las mujeres víctimas de violencia no acuda a ninguna institución pública en busca de ayuda.

¿Sabías que la violencia contra la mujer tiene consecuencias perdurables que afectan profundamente su salud física y mental? Según la Organización Mundial de la Salud, una de cada tres mujeres vivirá algún tipo de violencia a lo largo de su vida.

Haz tu compromiso personal de rechazo a la violencia contra las mujeres y las niñas.

\* **Nota:** Estos datos fueron elaborados durante el taller de escritura creativa con enfoque de género.



## Lesbianismo

Ana J.  
*CPL Santo Domingo de los Tsáchilas N.º 2*

La palabra "lesbiana" hace referencia a aquellas mujeres que mantienen relaciones afectivas y sexuales con otras mujeres. Es importante tratar este tema con naturalidad para terminar con los prejuicios retrógrados y hablar del tema sin ningún tipo de censura.

El lesbianismo es la orientación sexual de aquellas mujeres que sienten atracción hacia otras mujeres. Sin embargo, las mujeres que están en relaciones con otras mujeres suelen tener menos visibilidad debido al estereotipo de que el lesbianismo no existía. Se solía pensar que dos mujeres tomadas de la mano por la calle eran "solo amigas". Por esta razón, el colectivo LGTB ha incluido la "L" para representar a las mujeres lesbianas.





Anónimo  
CPL Santo Domingo de los Tsáchilas N.º 2

TENGO UN PRIMO que habla a través de señas. Nunca me imaginé que pasaría el tiempo y demostrara su sexualidad así, ya que fue un niño que nunca fue escuchado. Entonces, un día, me conversó que fue abusado por un tío materno. A través de eso, desarrolló sentimientos hacia un hombre, pero no los podía expresar debido al temor a lo que dirían sus padres. Su mamá falleció y nunca supo lo que él había pasado, y en lo que ahora su hijo se había convertido. Con el tiempo, toda la familia se enteró de aquello y fue entonces cuando decidimos hablar y tratar de hacer entender que era algo que teníamos que aceptar y comprender. Hoy en día, el papá falleció y nunca aceptó su orientación sexual, pero yo traté de ayudarlo a entender que lo que él necesitaba era un apoyo emocional y psicológico, y que su familia lo apoyara y lo aceptara. Fue así como su hermanita se hizo cargo de él, lo sacó de las drogas y lo ayudó a continuar con su vida teniendo en cuenta sus sentimientos femeninos. Adoro su forma de ser. Aunque extraño su aspecto masculino, acepto su lado femenino. Es tan linda.





## Violencia de género

C. H.

CRS Cañar N.º 1

En mi caso, la violencia comenzó con insultos. Cuando conocí a mi pareja era una buena persona, así pasaron 20 años, pero en el año 2015 empezó a cambiar. Tras la muerte de su madre, compró varias armas. Entre ellas, un machete y una escopeta. Y se volvió más agresivo. No solo conmigo sino con otras personas. Para él, yo no hacía nada bien en las redes sociales.

Una noche, a principios de noviembre, la violencia se volvió física. Ambos estábamos conversando, entonces el tono subió y le pedí que se fuera. Me acerqué a la puerta, la abrí y le dije que conversaríamos otro día. Entonces, me agarró por la capucha de la sudadera, me sacó por la puerta y se me echó encima. Empezó a asfixiarme. Yo logré gritar y llamar a mi hijo mayor. Así que me soltó y se fue.

Un día, me disparó y dijo: "Mira lo que me has obligado a hacer".

Nos habíamos separado, pero las cosas empezaban a arreglarse de nuevo. Tuvimos una discusión. Yo estaba en la bañera y él entró. Disparó contra mí. Solo recuerdo los dos últimos disparos. Levanté la mirada hacia él y me dijo: "Mira lo que me has obligado a hacer, Angie. Me has obligado a disparar contra tí". Entonces, él regresó con mi teléfono móvil y le dije que llamara al número de emergencia.

Creí que me estaba muriendo. Sentía pinchazos en las piernas. No me había dado cuenta de que había recibido un disparo en la espalda y ya no podía moverme. Recuerdo que me subieron a la ambulancia y le dije a la paramédica que no me dejara morir, que tenía cuatro hijos que mantener.

Pasé tres meses en el hospital. En ese tiempo, me visitaron 400 personas y ahí me di cuenta de que quería transmitir un mensaje. Desde entonces doy muchas charlas públicas, no solo sobre violencia con armas de fuego o violencia de género en el entorno familiar, sino también sobre control de armas y salud mental.

No podemos limitarnos a orientar a las personas hacia la dirección adecuada, sino que debemos caminar con ellas.



## Son tantas las formas del amor

*María Auxiliadora Balladares (Guayaquil, 1980)*

Son tantas las formas del amor  
 Tendríamos que tomarlo en nuestras manos  
 Y entender cómo cambia  
 Y observar cómo  
 Ya en nuestras manos  
 Nos vuelve otros  
 Habría que mirar las madre selvas  
 Con mucho detenimiento para entender por qué florecen  
 Habría que mirar los dedos que dibujan chimeneas  
 Para entender por qué el humo sabe encaminarse hacia el cielo  
 Son tantas las formas del amor  
 Y solo a causa del amor nos quedamos en el mundo  
 Habría que pensar en los hijos por venir  
 Los que sabrán habitar nuestros cuerpos  
 Para ser los grandes amigos de los árboles, de los perros y los insectos  
 O pensar en el calor que reclaman los objetos  
 O en el abrazo que lame y se traga la tristeza que nos regala el alcohol  
 Hay tantas formas del amor  
 Solo en este espacio puedo contar 149 formas distintas  
 Estoy alegre porque mis amigos saben amarse  
 Y porque nos aman nuestros padres  
 Y porque nuestro amor no se gasta  
 Se desborda  
 Enloquece  
 Habría que imaginar el amor como un cuerpo  
 Para entender así por qué nos gusta tanto el amor  
 Habría que escribir el amor para borrarlo y reescribirlo  
 Y aprender a contar historias de amantes infinitos  
 De hermanas que nos salvan  
 De fugas, de polvos, de lirios  
 Habría que besarse y en el beso discurrir sobre la importancia del amor  
 Habría que recordar también que heredamos el amor  
 Para así amar intensamente  
 Y que no quepa, en el mundo, vacío  
 Que seamos todos  
 Amados y Amadas  
 La materia ardiente del sol



## Para mi esposa y mi madre, con todo mi corazón

Jaime Y.  
CPL Imbabura N.º 1

En Mi vida,  
mi reina,  
mi esposa,  
la madre de mi hija.

Gracias a Dios por mi madre,  
mi esposa  
y mis hijas,  
por crear a la mujer,  
el ser más perfecto,  
sublime  
y lleno de mucho amor.





## Sublime mujer

Geovany M.  
CPL Imbabura N.º 1

De todas las creaciones de Dios,  
la mujer es la más bella,  
es el ser más sublime,  
de toda la humildad.

Nacimos de una mujer,  
de su vientre sagrado,  
el cual es la conexión  
entre el cielo y la tierra.

Dios vino al mundo  
por medio de una mujer.

Es un ser angelical  
que el Todopoderoso  
puso en la tierra.





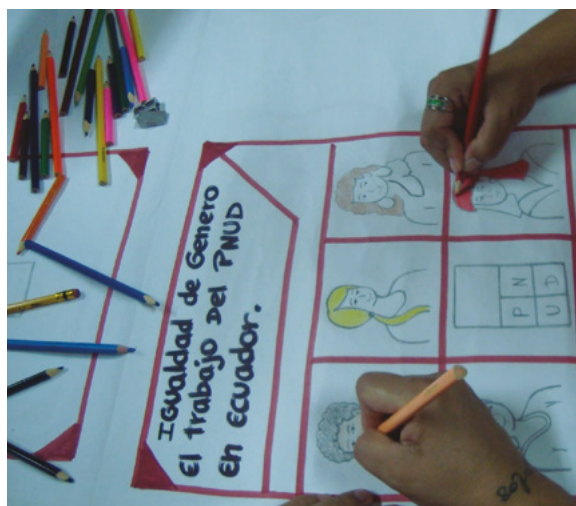
## Igualdad de género

Armando Ch.  
CPL Imbabura N.º 1

Mujer piel canela que nos llena de alegría,  
incluso en los momentos más difíciles.  
Mujer, es un símbolo de fuerza y valentía,  
ya que una mujer puede ser madre,  
esposa, amiga y confidente.

Son muchas las virtudes  
que puede tener una mujer;  
no es solo ama de casa,  
sino que puede ser igual  
o incluso mejor que cualquier persona.

Tiene las mismas capacidades  
para trabajar frente a un grupo de hombres,  
con firmeza y valentía,  
como en una guerra.





## Mujer

Wilson P.  
CPL Imbabura N.º 1

Compañera creada por nuestra divina fuente,  
de la creación de la humanidad,  
compañera de toda la vida.  
Dueña de mi ser, madre de mis hijos.

Desde que naciste,  
tú eres la pureza de la naturaleza,  
das toda tu vida por los demás,  
implantas alegría dentro del hogar.

Has estado en todo momento cerca de mí,  
ayuda incondicional en mi camino,  
soporte de la unión familiar,  
ejemplo a seguir.

Perdóname por hacerte sufrir,  
confort de mi tristeza, solo al verte,  
das luz a mi existencia,  
agradezco por estar a mi lado.

Recompensaré cada minuto que pase,  
por verte sonreír, tu tranquilidad me falta,  
amor para llenar tu corazón,  
lo que tú has hecho por mí.

Solo puedo decirte que estar a tu lado,  
sentir tu aliento cerca de mí,  
es el alimento de mi mente,  
amor eterno, tu esposo, gracias amor.



## Carta a mi madre y mi padre

*En este momento tan duro de mi vida, quisiera pedirte perdón, papá. Creí que todo lo que hacemos sin experiencia alguna, me llevaría a un buen futuro. Quiero y pido a Dios que desde allí me guíes y me orientes, porque solo no puedo, papá. Son tantas las veces que te he hecho llorar, cuántas cosas, cuántas palabras mal dichas te he expresado. Perdóname, papá. Ha habido momentos en los que he llorado con un arrepentimiento profundo. Recuerdo mañanas en las que llegabas a casa con tu voz pasiva diciéndome: “Levántate, ya es de día”. Ahora, en este lugar, solo escucho melancólicamente “campana”. Cuánta falta me hace escuchar tus palabras. Alguna vez en estas fechas, recuerdo que salimos los dos a buscar un árbol para hacer hermosas balsas. Me enseñaste muchas cosas; aún me falta aprender más, pero me enseñaste lo más importante: la humildad. Por eso me siento bendecido, papá. Te extraño mucho.*

*A mi mamita hermosa, le envío un abrazo enorme. Me siento contento, no importa si en este lugar viene a verme. Lo que me importa es saber que está feliz de saber que estoy vivo, papito lindo. Ora por todos nosotros para que pronto estemos al lado de mami para cuidarla como ustedes nos cuidaron de niños.*

*Con todo el corazón, les pido perdón por todo.*

Luis P.  
CRS Cañar N.º 1







*Mujer, quiero verte ganar, quiero verte cumplir cada sueño que tengas. Quiero verte superar todas las barreras y quiero verte triunfar. Soy tu mayor admirador, quiero estar contigo o sin mí, pero quiero verte lograrlo, porque tú puedes.*

*Siempre me preocupo por ti, siempre lo he hecho y siempre lo haré. Cuando te sientas mal, cuéntame lo que te pasa. Siempre estaré aquí para escucharte y sabes que sea lo que sea, no te voy a juzgar. Lo que importa es verte bien y sobre todo verte feliz.*

*Si estás en mi corazón y en mi vida es porque te quiero. Ocupas parte de mi tiempo y de mi espacio porque has construido en mí un hogar para ti. No puedo sacarte de mis pensamientos porque llevo tu sonrisa tatuada en mi alma. Si te digo que te quiero, es para siempre, porque solo en ti encuentro motivos, magia y mucha felicidad.*

*Creo que tuve toda la suerte del mundo cuando te conocí, porque nunca pensé encontrarme con un corazón tan bonito como el tuyo. No pensé que existiera, y sabes que has sido la manera más bonita que tuvo el amor de decirme: “Aquí tienes el amor de tu vida que tanto esperabas, ya te lo merecías”.*

*Cómo quisiera que estuvieras aquí, que me abrazaras mucho, que te quedaras conmigo, que me hicieras reír y olvidarme de todo este encierro por un rato.*

*Te amo mucho.*

Alex M.  
CPL Imbabura N.º 1







# Si es amor, no duele

*Saca la tarjeta roja al maltratador, refugiaros en familiares, amigos y personas de toda la vida, o acudid a la ayuda psicológica para superar el dolor.*

*Tanto hombres como mujeres deben condenar y no ser cómplices de situaciones de violencia de género. Debemos ser guardianes de las víctimas.*

*Si te sientes presionada a renunciar a tus amistades, familia, aficiones, trabajo y a tu personalidad, ¡aléjate y denuncia!*

*De una u otra forma, debemos reconocer las cosas, hacer bien lo que se hizo mal.*

IAR  
CRS Cañar N.º 1

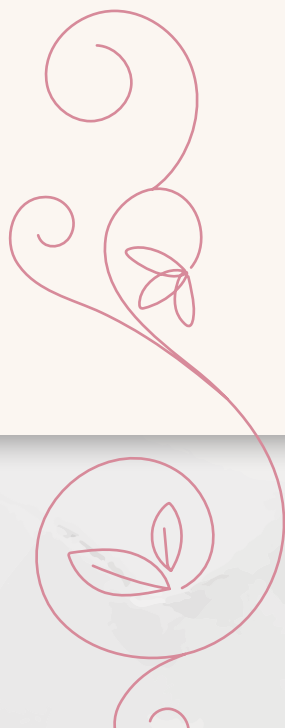


## Violencia del padre hacia la madre

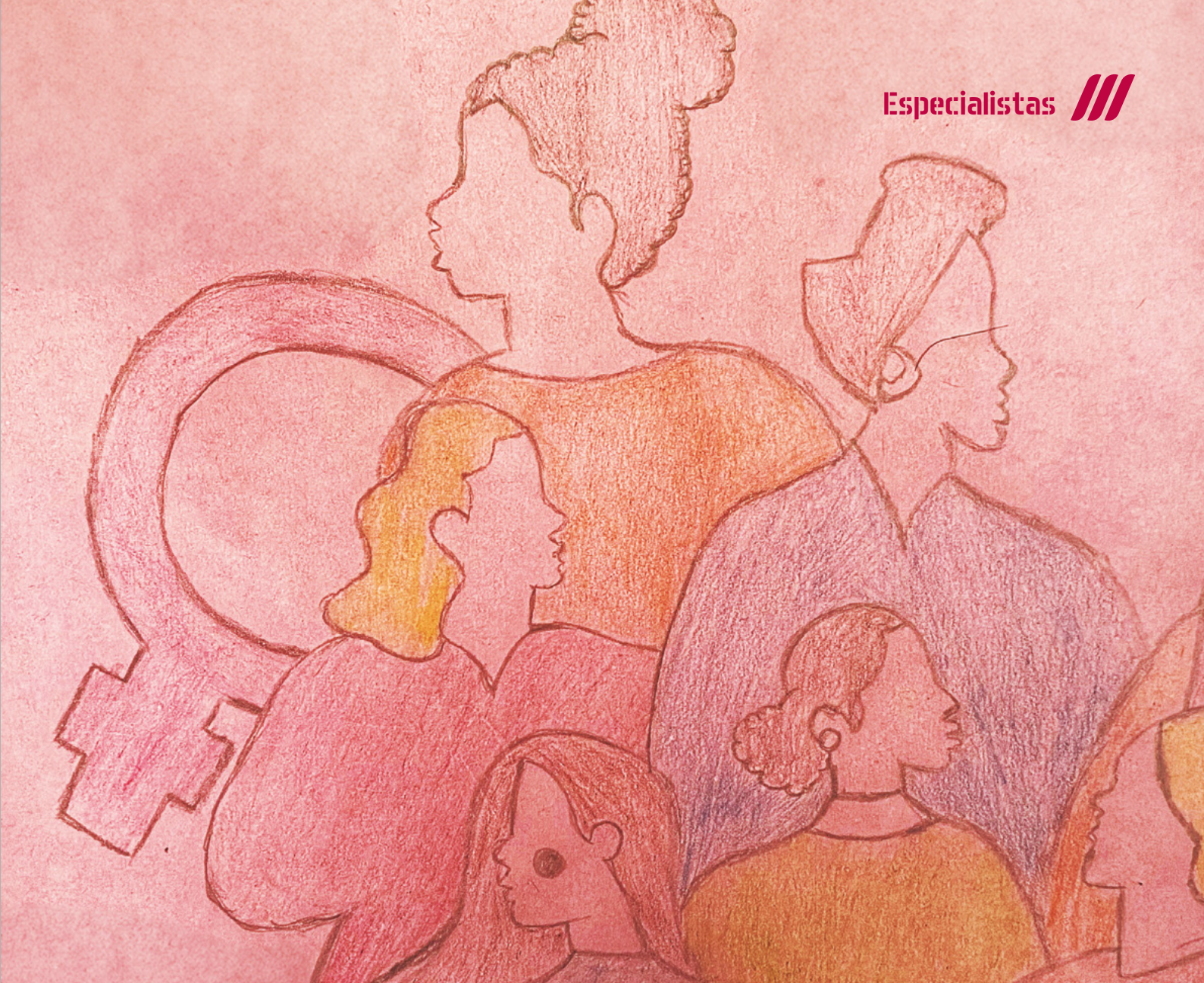
*Cuando era pequeño, mi padre solía llamar a mi madre solo para insultarla verbalmente. Como yo dormía con mi madre, escuchaba cómo la insultaba con malas palabras. Con lágrimas en los ojos, mi madre me llevaba a la escuela y pasaba el día feliz. Sin embargo, por la noche, él volvía a llamarla solo para insultarla con malas palabras. Por eso, decidí retirarme del colegio y mi madre decidió irse de este país por un futuro mejor para mí. Ahora viven bien y son felices los dos.*

*Reflexión: No al maltrato a las mujeres. Respetarlas significa quererlas, amarlas y respetarse mutuamente como pareja y como familia. También implica querer a los hijos y respetar a la mujer, a la mamá y a todas las personas.*

Pedro M.  
CRS Cañar N.º 1







» Tito A. - CPL Imbabura N.º 1

# Mujeres y *disidencias*

## en los centros de privación de la libertad

Paula C.  
*Mgst. en Sociología aplicada a Problemas Sociales*

"La superficie del cuerpo dañado da cuenta del pasado, de la pérdida, pero también del futuro de la sobrevivencia".

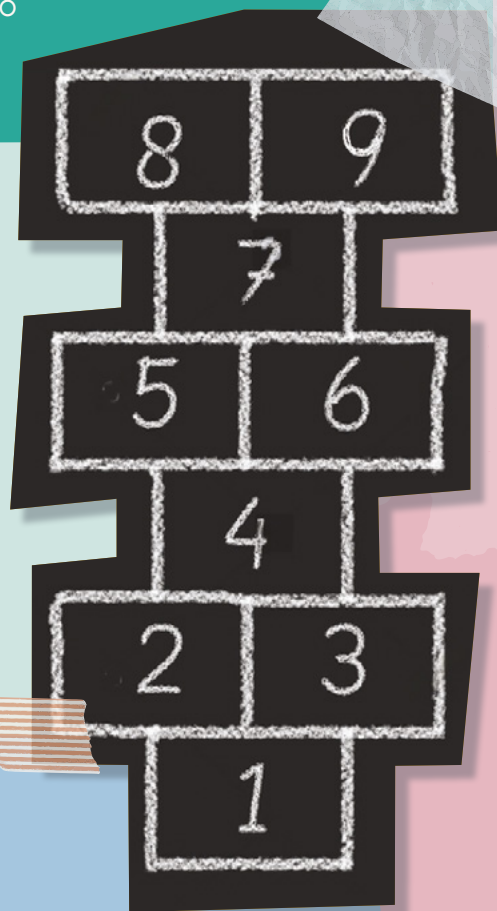
Sara Ahmed



En la sociedad ecuatoriana mujeres y disidencias sexogenéricas (lesbianas, bisexuales, mujeres trans, personas no binarias e incluso hombres trans) vivimos varias violencias solo por el hecho de ser mujeres o tener un cuerpo feminizado y, eso, en los centros de privación se profundiza bastante.

Muchas de estas violencias las sentimos en el cuerpo, la mente y el territorio, por lo que solas o acompañadas intentamos buscar herramientas que nos permitan sanar de poco en poco las cicatrices para que las heridas que vengan duelan menos, para cuidarnos y sentir más leve la vida, para enmendar nuestros errores, pedir perdón y perdonarnos, para pronto abrir la puerta hacia afuera.

Para días más livianos, planteo aquí varios talleres que puedes hacer. De forma individual o en grupo. Se recomienda juntarse entre varias personas y hacer las actividades de corrido.



## Rayuela de cabeza (para 1 o más personas)

**Herramientas:** Una piedrita u objeto, lápiz y tu imaginación.



¿Jugaste rayuela alguna vez? Para este taller dibuja con el lápiz o imagina la forma de una rayuela. Al igual que en el juego original, consiste de ir por cada una de las diez casillas, pero en esta versión en el número 1 debes nombrar tu fruta favorita, en el 2 y el 3 nombra dos canciones que te gusten y si te animas cántala. Para continuar, en el 4 di una frase que siempre recuerdes. En el 5 y el 6 di dos cuentos que recuerdes y en el 7, el 8 y el 9 la persona que juega o el grupo pone las reglas.

*"Sanando tú, sano yo,  
sanamos todas".*

Lorena Cabnal



## Taller de la memoria

Una de las primeras formas de sostenernos es recordando y construyendo una memoria sobre aquellos momentos y aquellas personas que son o fueron importantes para nosotrxs, también teniendo en cuenta quiénes somos y quiénes queremos ser.

Para esta actividad necesitas juntarte en grupo, traer fotos o imágenes o algún objeto que tenga un valor simbólico para ti.

Este taller consta de dos actividades:

- 1 De pie en un círculo, se reúnen y se presentan con su nombre, mientras que tu apellido será el animal que más te gusta. Por ejemplo, Daniela Cocodrilo. La persona que tenga el animal que menos veces se repita es la que empieza la siguiente actividad.
- 2 Una vez elegida la persona, esta será la moderadora y definirá una de las siguientes actividades para ser conversadas por todo el grupo:

- ▣ Nombra a tu ancestra o la mujer de la que más aprendiste en tu vida.
- ▣ Cuenta cuál es tu actividad favorita y cómo te diste cuenta que era esa.
- ▣ ¿Qué es para ti sanar? ¿Qué te ha ayudado a sanar cuando algo te ha dolido?
- ▣ Párate, señala la parte de tu cuerpo y cuenta al grupo, ¿en qué parte del cuerpo sientes cuando estás feliz? ¿En qué parte cuando estás tienes miedo? ¿Cuando estás enamoradx? ¿Qué sientes cuando aprendes algo nuevo?
- ▣ Cuenta al grupo cómo fue la primera vez que hiciste algo que te gustó mucho.
- ▣ Describe cómo se siente comer tu comida o fruta favorita.
- ▣ ¿Cuáles son los lugares donde te sientes segurx? Descríbelos.

\*Continúen hasta cubrir todas las actividades.

## Esx niñx soy yo

Para esta actividad puedes reunirte con un grupo de confianza.

Empieza cada unx contando la historia de cuando éramos niñxs, como si fuera un personaje de un cuento. Narra tu historia de la manera que más te sientas cómodx.

- ▣ Una vez que cada unx ha contado su historia empezamos a dialogar sobre los puntos en común que encontramos entre nosotrxs. También nos preguntamos: ¿Se siente diferente ser niña que niño?, ¿cómo atravesó cada unx la etapa de la adolescencia?, ¿cómo eran los espacios en los que crecimos? ¿Qué ideas había en tu entorno sobre ser mujer o ser hombre?
- ▣ Mientras vaya avanzando el diálogo, recuerda escuchar, ser respetuosx y empácticx con la historia de cada unx.



# ALGUNAS IMPLICACIONES

## cotidianas del concepto de género

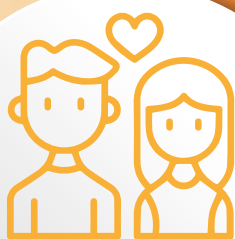
Jaime P. N.

Mgst. en Intervención, Asesoría y Terapia Familiar Sistémica



Este tercer número de la revista *Expresiones* está dedicado al tema de género, asunto que va a ser abordado en estas páginas con mayor competencia y profundidad por nuestra especialista.

A mí me interesa evidenciar, con algunos ejemplos, cómo este concepto que parece tan abstracto y ajeno, nos interesa y nos afecta a nosotros, hombres y mujeres, personas privadas de la libertad.



Ejemplo  
**N.º 01**

Hace muchos años, el matrimonio de los hijos era un asunto resuelto por los padres, en base a consideraciones sociales, políticas, económicas. Esta situación constituía, especialmente para la mujer, una imposición que determinaba completamente su vida, sin que contaran ni su opinión ni sus sentimientos.

En la actualidad, los jóvenes deciden casarse o no casarse, experimentar el vínculo con una pareja sin necesidad de un compromiso formal; incluso pueden imponer a los padres una relación que no es totalmente de su agrado. La mujer ya no tiene una posición subalterna en esta decisión que atañe a su vida.

Este ejemplo histórico nos permite visualizar que la manera en que nos concebimos como hombres y mujeres y, por tanto, de lo que se espera de cada uno de nosotros, evoluciona con el contexto histórico, cultural, con el nivel educativo, con la mayor profundidad del desarrollo de una persona y que esto nos obliga a mantener una actitud abierta y flexible respecto de nuestras concepciones.





### Ejemplo N.º 03

La lucha de la mujer por la reivindicación de sus derechos, que ya lleva varias décadas, permite constatar que: hay más mujeres educándose, que están presentes en mayor número en los puestos de trabajo, que ocupan cargos directivos en instituciones y empresas, que son elegidas autoridades políticas, que se incorporan a las fuerzas armadas y policiales, que practican incluso deportes extremos, espacios que hasta hace poco tiempo estaban cerrados para ellas.

La manera en que nos concebimos como hombres y mujeres debe seguir apoyando esta corriente de reivindicación y crecimiento femenino, en la búsqueda de una relación más igualitaria, justa entre las partes y potenciadora de las capacidades individuales, para beneficio de un mundo más humano para todos y todas.



### Ejemplo N.º 02

Si yo, hombre, me considero a mí mismo como la cabeza del hogar, la autoridad dentro de la familia, seré quien imponga la disciplina a mi mujer y a mis hijos, seré quien dé las órdenes, incluso mediante el uso de la fuerza, de ser necesario. En este contexto, mi relación con los demás miembros de mi familia será vertical.

Si yo, hombre, considero que la cabeza de mi familia y la autoridad al interior de la misma es compartida entre el padre y la madre, mis decisiones serán materia de conversación y resultado de un consenso, de un análisis con mi pareja; deberán generarse acuerdos sobre los temas importantes dentro del hogar y habrá una relación más horizontal entre los miembros de la familia.















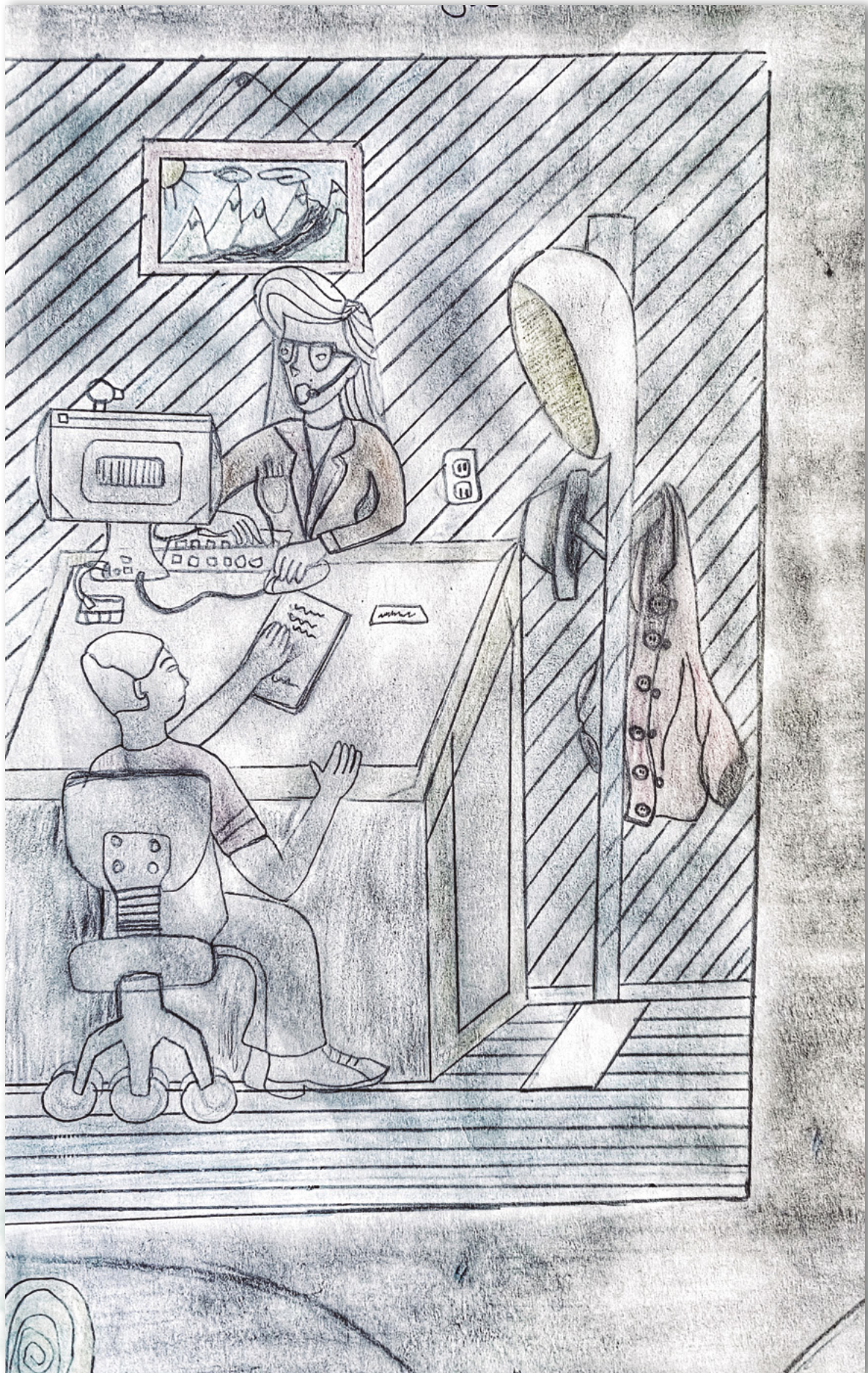


» Juana M. - CPL Manabí N.º 1

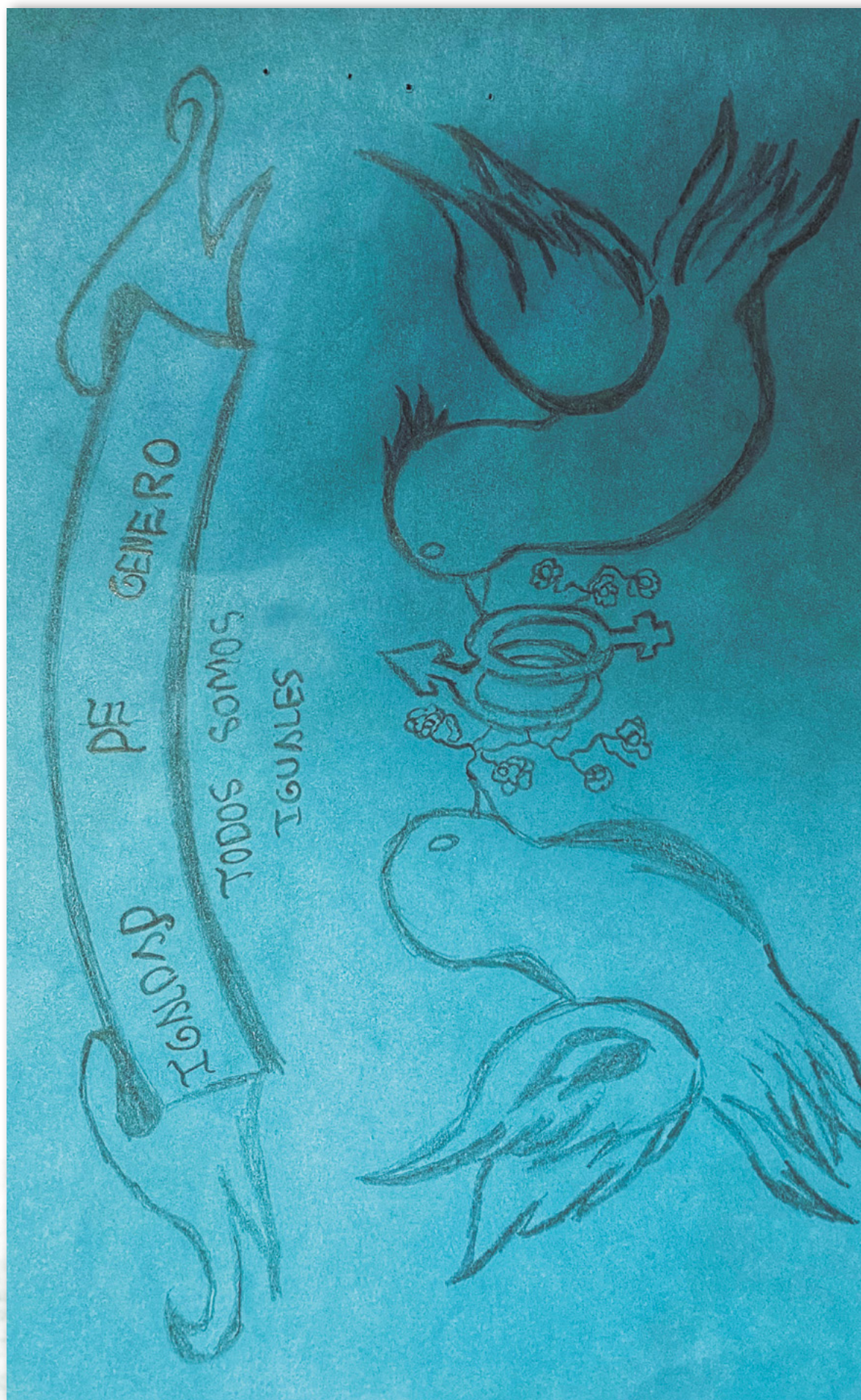






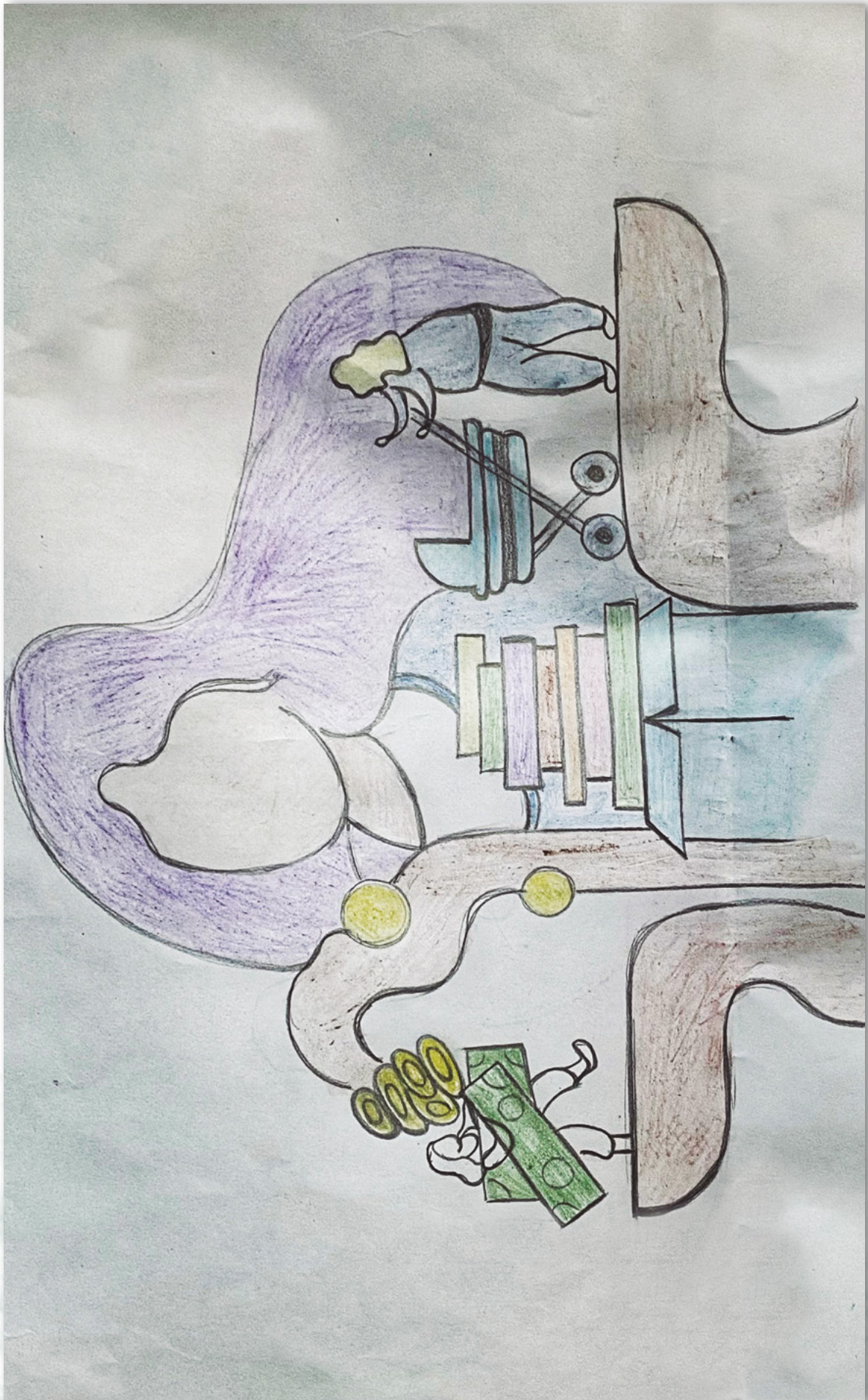






» Beyer C. - CPL Imbabura N.º 1





» Katherine R. y María C. - CPL Guayas N.º 2





» Juana M. - CPL Manabí N.º 1





» Verónica M. y Clemida L. - CPL Guayas N.º 2





» Mercedes E.; Viviana L. y Ana V. - CPL Guayas N.º 2



## Violencia sexual digital

### Vulneración al derecho a la intimidad

- › Se visualiza cuando la pareja obliga a su cónyuge a grabarse y vender material pornográfico.

### Acoso o control a través del móvil

- › Cuando tu cónyuge revisa tu celular, te limita en redes sociales o coarta algunas amistades bloqueándolas de tus contactos.

### Respuestas inmediatas online

- › El sentirte obligada por tu pareja a estar 24/7 en el celular respondiéndole, o cuando recibes amenazas por redes sociales.

Pamela G  
CPL Pichincha N.º 3



## Preguntas reflexivas:

Clemida L. y Virginia R.  
CPL Guayas N.º 2

### 1. ¿Qué comprenden por género y enfoque de género?

Permite la interacción social garantizando la plena igualdad de oportunidades, libre de violencia, entre personas diversas.

### 2. ¿Qué entienden por roles de género?

Son actividades y comportamientos sociales generalmente clasificados para hombres y mujeres.

### 3. ¿Cuáles creen que son las diferencias entre sexo, género, erotismo y sexualidad?

- › **Sexo:** determinado por la naturaleza (masculino/femenino).
- › **Género:** puede ser educado, cambiado y manipulado (varón a mujer), el erotismo está unido al deseo sexual, y la sexualidad está relacionada con la identidad sexual.

### 4. ¿Qué entienden por identidad de género?

Es la vivencia o identificación individual de cada persona en cuanto a su identidad sexual.

### 5. ¿Cuáles piensan que son las diferencias entre orientación sexual y expresión de género?

- › **Orientación sexual:** a quién te atrae.
- › **Expresión de género:** cómo te muestras en sociedad (hombre o mujer).

### 6. ¿Cuáles creen que son las causas para la generación de violencias basadas en género?

En términos generales, la violencia contra la mujer sustenta la inferioridad del sexo femenino. La violencia sexual y física a otros géneros sustentan la discriminación y la homofobia.

### 7. ¿Qué significa para ustedes nuevas masculinidades?

La integración de relaciones entre iguales siendo conscientes de los privilegios que implica pertenecer a una sociedad sin discriminación.

### 8. ¿Consideran que en el futuro la sociedad comprenda mejor y prevenga la violencia basada en género?

Consideramos que la educación en escuelas y colegios influirá en la aceptación de la igualdad, desarrollando conductas inclusivas.

### 9. ¿Qué estrategia consideran que sería acorde aplicar para reducir la discriminación por género?

Incentivar la empatía, comprendiendo el rechazo, la discriminación y las consecuencias que esto conlleva, ofreciendo información orientada a la sensibilización sobre la existencia de discriminación inconsciente en lugares públicos.





*Si el hombre pudiera decir lo que ama,  
si el hombre pudiera levantar su amor por el cielo  
como una nube en la luz;  
si como muros que se derrumban,  
para saludar la verdad erguida en medio,  
pudiera derrumbar su cuerpo,  
dejando sólo la verdad de su amor,  
la verdad de sí mismo,  
que no se llama gloria, fortuna o ambición,  
sino amor o deseo,  
yo sería aquel que imaginaba;  
aquel que con su lengua, sus ojos y sus manos  
proclama ante los hombres la verdad ignorada,  
la verdad de su amor verdadero.*

*Libertad no conozco sino la libertad de estar preso en alguien  
cuyo nombre no puedo oír sin escalofrío;  
alguien por quien me olvido de esta existencia mezquina  
por quien el día y la noche son para mí lo que quiera,  
y mi cuerpo y espíritu flotan en su cuerpo y espíritu  
como leños perdidos que el mar anega o levanta  
libremente, con la libertad del amor,  
la única libertad que me exalta,  
la única libertad por que muero.*

*Tú justificas mi existencia:  
si no te conozco, no he vivido;  
si muero sin conocerte, no muero, porque no he vivido.*

*“Si el hombre pudiera decir lo que ama”, de Luis Cernuda.*







*EL NUEVO*  
**ECUADOR**

**Ministerio de Cultura y Patrimonio**

**Instituto de Fomento a la  
Creatividad y la Innovación**

**Servicio Nacional de Atención Integral  
a Personas Adultas Privadas de la  
Libertad y a Adolescentes Infractores**

**Autores de este número:**

Ángela V., Ana J., Anónimo, Armando Ch., Alex M., Beyer C., C. H., Carmaris Y., Clemida L. y Virginia R., Daniela G., Edilma C., Fausto V., Gabriela M., Geovany M., Ingrid R., IAR, Jaime Y., Jairo T., J. L. T. P., Jelena M., Juana M., Katherine R. y María C., Luis G., Luis P., Mercedes E., Nelly H. y Marixa R., Pamela P., Pedro M., Rosa S., Sonia Ch., Thalía V. y Sonia Ch., Tito A., Verónica M., Viviana L. y Ana V., Wilson P. Manuel F. y Braw.

**Escritores invitados:**

Khalil Gibrán, María Auxiliadora Balladares y Luis Cernuda