

Reflexión

Erase una vez que un amigo me contó que el Tenía un primo llamado Paúl el Tenía a su padre y a su madre pero él no era feliz con su familia porque su padre Tomaba mucho y cuando llegaba Tomado llegaba a casa a golpear a su esposa la verdad le golpeaba mucho que Paúl se quedaba Traumado de ver a su madre Tan lastima, él al ser muy pequeño no sabía como ayudar a su madre y el vivió con Toda esa violencia Toda su niñez y hasta muy joven ...

o permitas el maltrato
psicológico ni físico.
Quien realmente Te ama.
Siempre quiere lo mejor para Ti...



J.L.T.P.



Violencia de Género

Carta a mi madre y mi padre

En este momento, tan duro de mi vida quisiera pedirte perdón.

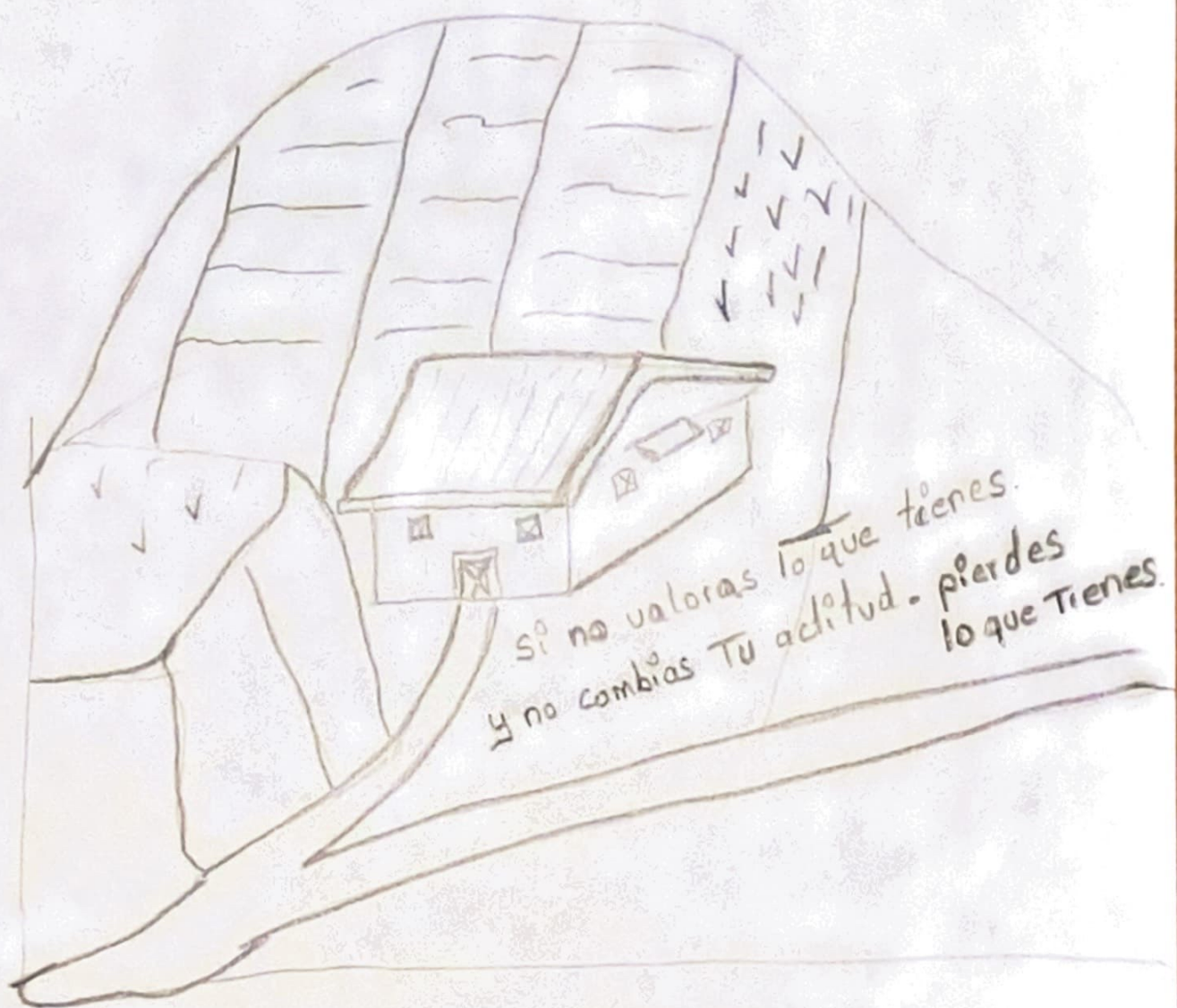
Papá, Créi que todo lo q hacemos sin experiencia alguna, me iba llevar a un buen futuro, quiero y pido a dios siempre para que desde allí me guíes me orientes, por que solo no puedo papá, son tantas las veces te hice llorar, cuantas cosas, cuantas palabras mal dichas te expresado, perdoname papá, habido momentos en las que llorado con arrepentimiento profundo.

En recordado mañanas en las que llegabas a casa, con tu voz pasiva diciendome "Levántate ya es día", ahora en este lugar solo escucho el melancólico "Campana", cuanto falta me hace escuchar

Tus palabras, alguna vez en estas fechas me recuerdo solimos los dos a buscar un árbol para hacer las hermosas balsas me enseñaste muchas cosas. aun me faltó aprender mas pero me enseñaste lo mas importante, "la humildad!" por eso me siento bendecido papá, Te extraño mucho.

A mi mamita hermosa le envié un abrazo enorme, me siento contento no importa si en este lugar venga a verme, lo que me importa es saber que este Feliz de saber que estoy vivo papito lindo ora por todos nosotros para que pronto estemos a lado de mami para cuidarla como ustedes nos cuidaron de niños.

"Con todo el corazón Les pido perdón por todo"



Luis Pichasaca

yo Efrain voy a narrar sobre mi infancia
y mi juventud un maltrato que han hecho
sobre mí me pegaba x mínimo cosa solo
por que ellos tenían su relación muy mal, gritos celos
que tenía constante pelea entre parejas.

Bueno en mi juventud viendo todo eso suceso dije no
ser el mismo persona como son mis padres, entonces
aprendí no ser así ahora gracias a dios soy una buena
persona nunca eh tomado alcohol no fumo ni un tipo
de droga ni tampoco he sido agresivo con nadie
mucho menos con mi mujer y hijos

por último, por que estoy aquí por ser una buena
persona solo por un odio y rencor me denunció x poder
a mi cuñadita pequeña que vivía con nosotros como una hija
mi ex. mujer y sus padres me denunció por odio cuando
separe de mi mujer

por eso motivo y circunstancia estoy pagando mi condena
sin ser culpable alguno que injusta la vida

pero bueno ya nada solo se que karma existe
solo espero justicia divina y nada más.

EFRAIN ARTIZAGA LALA

Las cosas que detesto en mi vida



alcohol



drogas



cigarillo

Violencia Género

En mi caso, la violencia comenzó con insultos conocí a mi pareja después hacía 20 años y era una buena persona empezó a cambiar en 2015 tras la muerte de su madre compró varias armas entre ellas un machete y una escopeta. Se volvió más agresivo no sólo conmigo sino con otras personas y a través de las redes sociales para el yo no hacía nada bien.

Una noche a principios de noviembre la violencia se volvió física estábamos conversando y en un momento dado el tono subió y le pedí que se fuera.

Me acerqué a la puerta la abrí y le dije que conversaríamos otro día me agarró por la capucha de la sudadera me sacó por la puerta se me echó encima y empezó a asfixiarme logré gritar y llamar a mi hijo mayor y entonces me soltó y se fue.

"Me disparó y dijo: 'Mira lo que me has obligado a hacer'"

Dos habíamos separado pero las cosas empezaban a arreglarse de nuevo, cuando una mañana una discusión yo estaba en la bañera y él entró y disparó contra mí solo recuerdo los dos últimos disparos levante la maldad hacia él y me dijo.

"Mira lo que me has obligado a hacer, Angie me has obligado a disparar contra ti"

Regresó con mi teléfono móvil y le dije que llamara al número de emergencia creí que me estaba muriendo sentía pinchazos en las piernas no me había dado cuenta de que había recibido un disparo en la espalda y ya no podía moverme.

Recuerdo que me subieron a la ambulancia y le dije a la paramédica que no me dejara morir que tenía cuatro hijos que mantener pasó tres meses en el hospital en ese tiempo me visitaron 400 personas y ahí me di cuenta de que quería transmitir en mensaje.

Desde entonces doy muchas charlas públicas no solo sobre violencia con armas de fuego y violencia de género en el entorno familiar sino sobre control de armas y salud.

mental si la gente esta dispuesta a escucharme quiero hablar de las cosas importantes
No podemos limitarnos a orientar a las personas hacia la dirección adecuada,
debemos caminar con ellas:

C. H.

C. H.

Historia de la Vida Personal

Historia basada en la vida real

de muy tiernas edades mi vida ha sido muy duro
me preguntaran - porque.

bueno porque nunca conocí el amor.

o el cariño de un padre o de una madre
o un abrigo.

toda mi vida ha sido de puro sufrimiento

me he criado con personas que siempre
me trataban muy mal.

me gritaban me maltrataban.

me hacían trabajar muy duro.

pero a veces yo pienso que todo eso...

me sirvió para la guía de mi vida.

porque pude ser una persona respetosa
que es lo principal - trabajador honrado
y honesto - caritativo;

y le doy gracias a Dios por mantenerme siempre
de pie por mas problemas que haya tenido.

siempre Dios me ha mantenido de pie
y reconociendo algunos errores que tal vez cometi.

en la vida porque somos seres humanos y nadie esta
libre de cualquier cosa que puede pasarnos

en la vida Dios Bendiga.



Guartazaca pablo

Fue mi vivencia. Recuerdo Cuando era niño mi madre me maltrataba tanto hasta mis 8 años y me fui de casa porq mi vida era tan fea y con recuerdo q Cuando yo lo recuerdo lloro y creo y me quedé con ese trauma q hasta que llegué hacer piven y tuve mi pareja y la golpeé y ahí fue donde recordé Como mi madre me pegaba y esa fue la causa q perdí mi pareja y tan dolorido me siento porq vi como ella se fue, Como Cuando me fui por esa misma razón, y es por eso digo a todos mis amigos no maltraten alas parejas porq es feo y muy Duro Perder a alguien Por Ser muy Violento Soy Juan Molina y ahora estoy Privado de la libertad y arrepentido de tantas cosas q cometí estoy Solo Sin esposa Sin hijos Sin nada y muy arrepentido, Pero listo para Ser mejor y poder encontrar aquella persona que hice daño y decirle que me perdare lo que hice y decirle a mi madre q la Violencia no es buena, pero q a pesar de todo la quiero. No, No. Maltrato. Cero. Violencia



Juan
Molina

Juntos x Siempre
Sin Violencia
Por, un amor
bonito

Maltrato Familiar

Hace algunos años cuando era niño mire maltrato
a mi hermana por parte de su esposo

Siempre el tomaba o bebía alcohol y siempre como
de costumbre él le pegaba y maltrataba a mi hermana y
a mis sobrinos.

mi hermana cansada de tanto maltrato decidió separarse
de su esposo pero el siempre la perseguía no le

dejaba en paz siempre buscaba problemas en la
cual mis padres y familiares tuvieron que intervenir

buscando la solución del divorcio mi hermana y
sobrinos desde ese día tuvieron una vida mejor

sin problemas sin miedos sin maltratos sin golpes desde
ese entonces surgieron nuevas oportunidades mis

sobrinos crecieron y trabajaron dando una vida
mejor a mi hermana - sin temor ni miedo. ella estaba feliz

por lo tanto mi cuñado al sentirse solo se refundió
mas en el alcohol y llegando a morir.

esa historia lo viví cuando yo era menor de edad.

J. M. P. G.

Maltrato Familiar



J. M. P. G

mi historia

el tiempo no vuelve para estar con la familia al
saber cuanto daño le es hecho y sin saber que los
estaba haciendo daño a mis hijos y a mi mujer
haciéndole pensar que ella era menos que una
Pero ahora se que yo era el que pensaba mal.

Pero sólo le pido a mi familia que cuando salga voy
a ser una buena persona y que me perdonen x Todo en
especial mis hijos que todo lo que he hecho está mal
Solo quiero entienda toda mi familia.
.L.G.C.L.

Historia de mi vida
cuando yo era niño me gustaba Trabajar
obedecer a mis padre nunca me porte
mal genio con ello siempre fui muy
bueno con ello les ayudaba en todo.
cuando mi madre que do viuda yo le
ayudaba en todo. hasta en sus remedios
cuando estaba enferma.

yo me portaba bien con todos mis vecinos
nunca tuve problema con nadie,
me gustaba Trabajar todo los días
en el campo, y nunca mal traté
a nadie, porque no soy un hombre
malo con nadie, y gracio que
Dios les bendiga

Jose Moron

Cuando que hace mucho tiempo atrás, vivía en el campo
 ya que mis padres habían viajado a otro país
 entonces vivía con mi tía, mi abuela y mis
 primos. bueno era un lugar muy lindo, pero era
 mi tía la que nos maltrataba, escribo esto es
 para recordar que no todos tenemos la misma
 niñez, con a diario los malos tratos con ella
 nos pegaba por cualquier cosa, bueno una vez al
 llegar de la escuela, me había dicho que comiera
 y que fuera a ver a unos animales. amín me
 parecía bien ya que llegué ese día cansado de
 la escuela, pero tenía que averlo echo entonces en ese
 momento que no me fue me agarró del brazo me
 avarido que estaba a lado un caballo amarrado
 con una cuerda bien gruesa, ella agarró eso y me
 empezó a pegar, mi primo escuchando eso sale al
 pasamano, a ver lo que pasa, pero el en vez de
 ayudarme sacó el celular y empezó a grabar, ella
 me pegó como ella quiso y todo tenía grabado, al
 llegar a casa mi hermana entonces mi primo le
 muestra el video a ella diciéndole mira que linda
 película. bueno me han pasado muchas cosas pero
 ya a pasada. ahora tengo que recordar. - Seguir.

" Si es amor, no duele "

" Saca la tarjeta roja al maltratador "

Refugiaros en familiares, amigos y personas de toda la vida o acudir a la ayuda psicológica para superar el dolor.

Tantos hombres como mujeres deben condenar y no ser cómplices de situaciones de violencia de género. Debemos ser guardianes de las víctimas.

Si te sientes presionada a renunciar a tus amistades, familia, aficiones, trabajo y a tu personalidad "Alejate, Denunciado"

De una y u otra forma debemos reconocer las cosas hacer bien lo que se hizo mal.



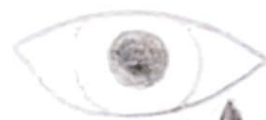
Lo Mejor es poner un alto

Recuerdo que desde pequeño presencié momentos de violencia dentro de mi hogar, no supe que realizar al respecto, enfrentaba a mi padre para que se detenga, era un hombre muy violento, de una u otra forma supe terminar con esta violencia por parte de este sujeto, lo mejor fue tomar distancia y así poder vivir tranquilo, la tranquilidad para mis hermanas y de mi querida madre. Siempre hay que poner un alto a la violencia física y psicológica, vivir en un entorno violento perjudica tu salud Mental.

"NO QUEREMOS"



V. Física



V. Sexual



V. Psicológica
emocional



V. Verbal



V. Financiera

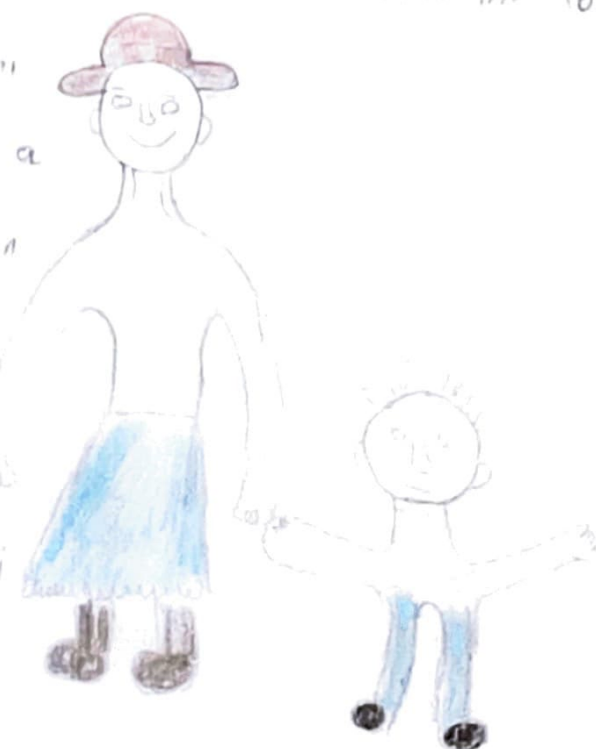


I.A.H.R.

Violencia Verbal

- sobre de mi Padre hacia mi madre

Cuando yo era pequeño mi padre le llamaba a mi madre solo para insultar verbalmente y como yo dormía con mi madre escuchaba como insultaba a mi madre con malas palabras. y con lagrimas en los ojos mi madre me iba dejar en la escuela y pasaba el día felix mi madre y en la noche le volvió a llamar solo para insultarla con malas palabras. por es yo me retire del colegio por esa razón y mi madre se fue de este país. por el buen futuro de mi y ahora viven bien viven felices los dos.



reflexion: No alimultas a una mujer. Respetar tal como lo es
quererla amarla, y respetarse como pareja, como familia, querer a los hijos
respetar a una mujer, a la mamá, y a todas las personas



Nayanelo Acero Pedro Luis.

Hoy Familias que viven en una Total desigualdad como
violencia
llegar
Física y
psicológica .



y no puedes **cumplir tus** metas por causa
de vivir con daños de Tu propia pareja y de
llegar a ser **"Una imagen"** mala para nuestros
Hijos . y desde ese momento cometemos y sin
darnos en cuenta dañamos la mente de nuestros
inoscentes hijos por eso ellos comienzan a Tener
cosas malas en sus mente y También se llenan
de violencia Hasta que llegan hasta jóvenes
que comienzan a conocer las arma que le llevan
las ganas y la mente a **MATAR** y eso paso
por nuestras propios acciones y jamás nos damos
en cuenta pero nunca es Tarde para corregir los
daños cousados por eso es mejor decir no más a la
violencia