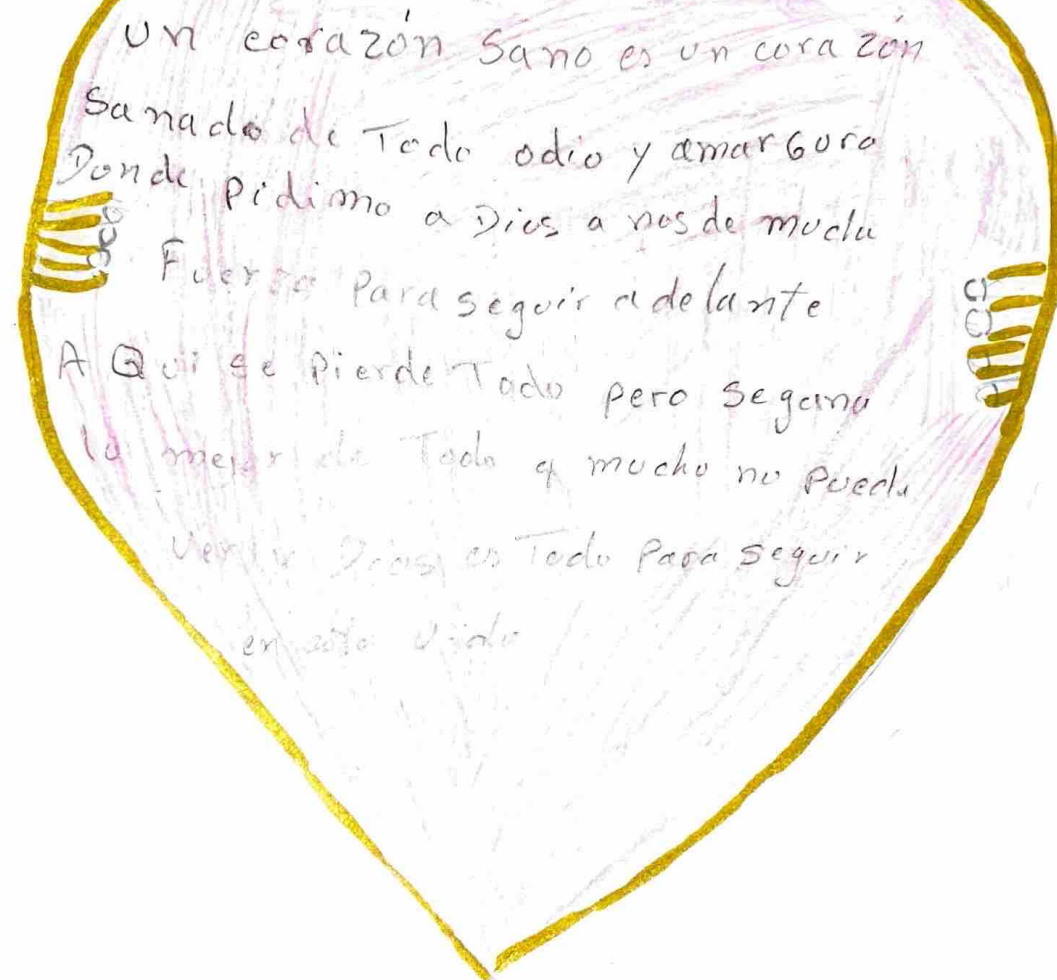


José era un chico con muchos sueños pero por causa de la vida. a pasado muchas cosas y por causas de la. pruga y cosas malas y peligrosas o temido una vida de tragedias Sale de su país para tener una mejor vida porque yase olia cansado de Acer mucho daño Aser sufrir mucho a su Abela que en la que veia por el daba su vida por que al cambiarse Hiciera su vida mejor y así tenía una familia una mujer con sus hijos que eran su vida pero por causa de la droga y de Andar Hiciedo muchas cosas malas que preso por causa de las malas cosas malos personal o su lado y Altorre, este prestu solo este solo ABandonado y Solo por sus malas acciones extraño mucho a su familia e hijos. xx

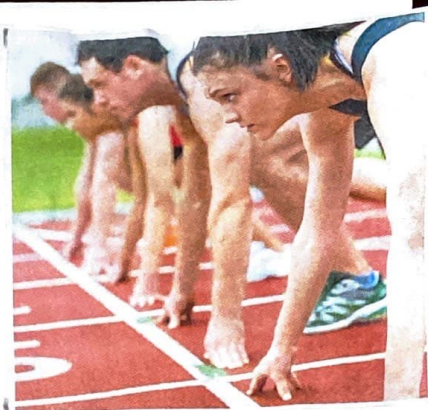


Fin. triste ☹



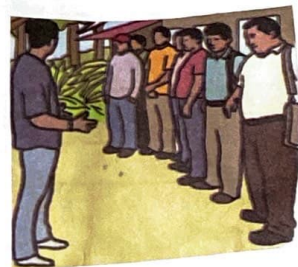
Un corazón Sano es un corazón
Sanado de Todo odio y amargura
Donde pedimos a Dios a nos de mucho
Fuerza para seguir adelante
A Qui se Pierde Todo pero Seguro
lo mejor de Todo q mucho no Puede
Ver y Dios es Todo para seguir
en esta vida

En el transcurso de la Vida me e dado cuenta
que esto es como una carrera pero con sus reglas.
Y ese es el problema- que por no respetarlos
terminamos en estos puntos penitenciarios
Tras los rejos



Ante la sociedad, esto es lo peor que le
puede suceder a un ser humano, pero no es
asi.

Es aqui donde nos damos cuenta de lo mal que
estamos afuera, afectando a nuestros
familiares y amigos



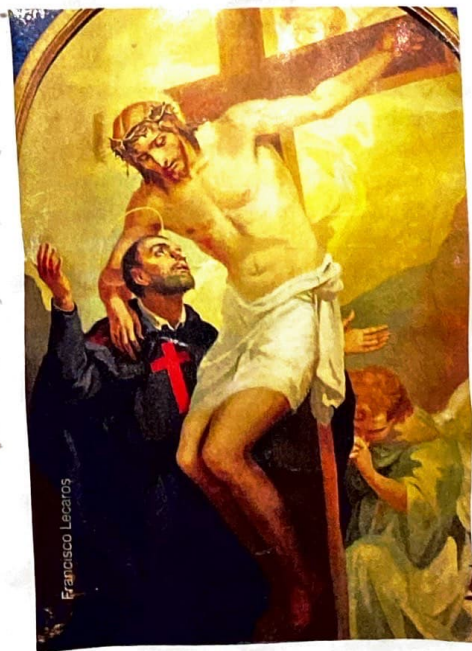
Teodoro Zambrano
Celda B7



Pero al transcurrir el tiempo despues de
ser considerado mas cominos, y haber tenido
un encuentro real con presucristo e llegado
a sentir el verdadero amor por mi familia.



y ahora me siento libre como el aguila
y fortalecido como el leon. Listo para salir
a hacerle utel a la sociedad junto a mi
familia para- guiarlos por sendas de
justicia de la mano de nuestro Señor
presucristo



SENDA PERDIDA

TRÁFICO DE ARREPENTIMIENTO

En sombra de amistades, un sendero oscuro, donde la lealtad se pierde, como un cojuro.

Cautivo en la danza de malas influencias, mi vida se enredó en sus malas conciencias.

Un camión, mi fiel compañero de ruta, bajo el apodo de salvación, la verdad se oculta.

Fletes de ilusiones, cargas pesadas, tras bambalinas, sombras desgarradas.

Amistades tóxicas, tráfico de desdén, donde el corazón se enreda en un vaivén.

Por interés material, vendí mi destino, y ahora en mi celda, enfrento el destino.

Manabí testigo, de mi caída lenta, entre muros fríos, la libertad se asienta.

Arrepentimiento, pesar en mi voz, separado de seres queridos, mi única elección.

En la prisión, donde el sol se desvanece, mis perros, mi familia, la ausencia me estremece.

En la travesía del error, el lamento es mi guía, un canto de arrepentir, en esta noche sombría.

El camión, testigo mudo de malas decisiones, carga con el peso de equivocadas elecciones.

Que mi poema sea un eco de advertencia, para aquellos tentados por la sombra de la demencia.

Nelson Tovar

Entrevista a un familiar y/o compañero con el tema "Vida y desarrollo integral".

Fecha: 29/09/2023.

Entrevistador: David Pallazhco.

Entrevistada: Emily Castro.

- 1. ¿Sabes lo que quieres y lo que no quieres? - si quiero logros grandes mi carrera universitaria terminada y ejercida satisfactoriamente y logros personales también realizarlos poco a poco y a futuro.**
- 2. ¿Sabes quiénes y cuáles son tus referencias? - si realmente si una persona honesta y dispuesta hacer el bien para mi y para cualquier otro, también tener claro y tener un buen ejemplo a seguir es mas fácil corregir los defectos conforme a un determinado patron.**
- 3. ¿Disfrutas de ti mismo y de lo que haces? si disfruto de mi personalidad y vivo cada día vivo completo no a medias.**
- 4. ¿Necesitas algo más de lo que ¿ya tienes? Claro todo lo que quiero lo estoy logrando nunca está de más un logro más en cualquier ámbito en la vida de uno.**
- 5. ¿A quién quieres agradar? ¿A otros o a ti mismo? Agradar a Dios en lo personal y sentirme bien conmigo misma, más nada.**
- 6. Ya se lo que dices pero ¿lo estás haciendo? si claro paso a paso seguro que lo logramos con esfuerzo, lo importante es tener clara la meta.**
- 7. Ya se lo que sabes pero ¿Te atreves a experimentarlo? si día a día vives una experiencia distinta en la vida**
- 8. ¿Qué te preocupa y de qué tienes miedo? La verdad el futuro es incierto y miedo a perder a las personas que amo y son pilares en mi vida.**

BITACORA

Viernes 22 Septiembre del 2023. Hoy recuerdo desde el entorno de privación de libertad en la que me encuentro , que al llegar a este centro me encontraba psicológicamente muy afectado, gracias a las orientaciones del personal administrativo que labora en el CRS Bahía de Caraquez Manabí y haciendo un esfuerzo con los tiempos reglamentarios, dedico dos horas tanto en la mañana como en la tarde para diversas actividades entre ellas estudiar una carrera universitaria en línea en la que curso hoy en día en segundo semestre de Ingeniería en sistema ; además como Médico brindo mi colaboración en necesidades clínicas que estén en mi alcance a los compañeros internos , dándome experiencias y actualizaciones.

Considerando que a pesar de estar en circunstancias desafiantes intramuros , estas actividades me han ayudado mucho a superar mi estadía en el centro de manera positiva hacia un futuro en libertad.

“EL Doctor “

El Defensor del Reino Mágico

Rodrigo era un niño curioso y aventurero. Siempre estaba buscando nuevas experiencias y emociones en su vida.

Una mañana se levantó agitado y ansioso, después de una noche llena de extraños sueños que lo transportaron a diferentes nuevos mundos. Se sentó en la cama tratando de recordar los detalles de sus sueños mientras frotaba sus ojos cansados. Cada vez que cerraba los ojos, podía ver imágenes vívidas de lugares desconocidos y criaturas fantásticas.

Decidido a descubrir qué significaban esos sueños, Rodrigo se vistió rápidamente y bajó corriendo las escaleras hacia la cocina donde su mamá lo esperaba con el desayuno listo.

"Mamá", dijo Rodrigo con la voz entrecortada por la emoción, "tuve unos sueños muy extraños esta noche. Me transportaban a diferentes mundos de cosas increíbles". Su madre sonrió cariñosamente mientras le servía un tazón de cereales. "¡Qué interesante! Cuéntame más sobre tus sueños", dijo ella animadamente.

Rodrigo comenzó a describir cada uno de los mundos que había visitado en sus sueños: desde un bosque encantado lleno de hadas hasta un desierto mágico habitado por dragones amigables. Su madre escuchaba atentamente cada palabra mientras él hablaba sin parar.

Después del desayuno, Rodrigo decidió explorar el patio trasero en busca de pistas sobre sus extraños sueños. Caminó entre los árboles frondosos y las flores coloridas hasta que notó algo brillando cerca del viejo roble.

Era un pequeño amuleto dorado con símbolos misteriosos grabados en él. Rodrigo lo recogió y sintió una extraña energía recorrer su cuerpo. En ese momento el amuleto comenzó a brillar intensamente y, de repente se abrió un portal frente a Rodrigo.

Sin pensarlo dos veces, decidió atravesarlo y ver a dónde lo llevaría. Rodrigo emergió en un mundo completamente nuevo. Estaba rodeado de criaturas extrañas y paisajes asombrosos.

Pero esta vez, algo era diferente: podía entender el lenguaje de los seres que habitaban este lugar. Un pequeño duende verde llamado Glimbo se acercó a él y dijo: "¡Bienvenido a nuestro mundo! Hemos estado esperando tu llegada". Confundido pero emocionado, Rodrigo le preguntó cómo sabían de su existencia.

Glimbo explicó que el amuleto era una llave para acceder al reino de los sueños, donde las aventuras más increíbles se hacían realidad. Solo aquellos con corazones valientes y mentes abiertas podían encontrar la llave y descubrir este mundo mágico. Rodrigo estaba encantado por esta revelación.

Decidió quedarse en el reino de los sueños durante algún tiempo para aprender más sobre sus poderes especiales y ayudar a protegerlo junto a sus nuevos amigos.

Aprendió a controlar sus sueños y usarlos como herramienta para enfrentar desafíos de la vida cotidiana. Cada noche antes de dormir, cerraba los ojos e imaginaba un mundo lleno de posibilidades infinitas. Con el tiempo, Rodrigo se convirtió en un valiente defensor del reino de los sueños.

Viajaba a través de diferentes mundos para resolver problemas y ayudar a aquellos que lo necesitaban. A medida que crecía Rodrigo compartía sus experiencias con otros niños, inspirándolos a abrazar su imaginación y soñar en grande.

Les enseñó que los sueños eran mucho más que simples pensamientos nocturnos; eran puertas hacia nuevas aventuras y oportunidades emocionantes.

Y así, Rodrigo vivió una vida llena de magia y maravillas, siempre recordando la importancia de seguir nuestros sueños y nunca tener miedo de explorar nuevos caminos.

Un cuento escrito por Fernando T. Carofilis