

CARTA para mis hijos

Diana Alvarado pabellón de las
cacuango lador

hoy me levanté como Todas las mañana pidiéndole mucho a Dios que me los cuide a ustedes y a Todos siempre pienso en ustedes y en lo que estarán haciendo se que no hablé mucho con ustedes pero lo poco que hablé siempre me llena de alegría se que no estoy en un buen lugar pero cada día le pido a Dios ser una buena persona se que no pasaba Tiempo con ustedes en casa x el Trabajo pero lo poco que pasaba le prestaba más tiempo a mi Teléfono que a ustedes si Dios me quiso tener en este lugar es para darme cuenta el Tiempo que he perdido en pasarla mucho más Tiempo con ustedes la verdad los extraño mucho quisiera estar con ustedes pero sé que Dios me lo va a conceder hay dónde vamos a recuperar todo el Tiempo que me he dado. se que no he sido la mejor mamá del mundo pero los amo x que se dió me los mandó es para darme mucho amor y cuidarlo y ser su protectora yo sé lo presiento que ustedes necesitan de mí pero Dios es grande y estaremos juntos y seremos madre e hijos lo más felices ya lo verán mis amores x ustedes estoy luchando x ser una mejor persona y una buena madre.

Glenn Paola Castro Riquelme pabellón 1A Caguamayo
 con las ansias de mi libertad y salir a ver a mis hijos



Esperando con ansias mi libertad para salir a ver a mis hijos y seguir formando
 la familia feliz que creamos se que es muy duro todo esto pero nada
 es imposible antes los ojos de Dios si estoy aqui es por algo
 y se que es para aprender y volar a mi familia porque en
 este lugar e aprendido muchas cosas buenas con los cursos de dibujos

Dibujos



Escuela



Mi Restauración

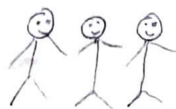
punto cruz



Baños terapia



caminata



fútbol



Mi Restauración para salir adelante

Buscando mi ansiada Libertad ansioso

Primero me Levanto dando gracias a Dios por un día más de vida me aseo me arreglo esperando salir alguna actividad para distraer mi mente. Ordeno mi espacio cuido mi comida lavo mi ropa dialogo con algunas de mis compañeras de celda. Es un diario vivir la misma rutina pero uno misma lo hace diferente para no entrar en desespero o depresión por eso es bueno participar en todos los cursos ya sea Cultural Educativo o deportivo por que aparte de distraernos nos ayuda bastante en algun momento salir de este lugar para poder ver a nuestros seres queridos que es lo que más anhelamos en este lugar poder Empezar una nueva vida hacer bien las cosas para no volver a Separarnos de nuestros familiares yo deseo salir de este lugar y poder estar juntos a mis hijos y mis padres terminar mis estudios y al salir de aqui buscar un trabajo honrado para sustentar a mi familia ya sea con poco para no volver a estar en este lugar.

Cacao Ochoa Melissa Pb: Transito Anahuatla

Justicia Restaurativa

- El tren de la vida Periodo de libertad con las ansias de mi libertad antelada.
(por venir confinada).

My historia comienza un 14/febrero. 2023. aquel día Decidi estar reunidas con amistades que siempre me pedían hospitalidad en mi casa. Tenia muchos confiances en ellos. Aquel día a las 7:00pm. terminando de preparar una cena. Por el día de amistad. Llegaron agentes. Policiales. A mi casa dichas amistades habían traído con ellos hechos ilícitos. en la cual hoy 15 de noviembre del 2023. han pasado 9 meses en lo cual queriendo demostrar mi inocencia y no he podido por falta de dinero. Porque la justicia ecuatoriana es muy lenta. y he quedado sola detenida por ser dicho inmueble de mi propiedad. lo agente nunca encontraron dicho hecho ni en mi habitación ni en mi cuerpo. fue encontrado en dicha habitación que le concedi para que desearan. Por lo cual no podia interrumpir privacidad de las amistades.

Ahora me encuentro pasada de mi libertad y cada amanecer realizo jornadas de labor instruyendome para enfocarme como deotro mi inocencia ante la ley y mi familia. Restaurandome para ser mejor persona. Para no cargar con odio y negatividad en mi vida. Realizo cursos Para despejar mi

Pensar mi mente Para prepararme para
estar con mi familia. y demostrar y
recompensar el tiempo perdido.

En el ámbito judicial vivo pendiente de mi
abg en lo que me queda aguardar brevedad
las informaciones correctas para salir de
este proceso. en el cual estoy metido.
vivo pendiente de mi familia de mis
hijos para que segun su vida diaria
con los mejores consejos guías de buen
camino transmitiendo una experiencia
que por no conocer a las personas los
errores que pasan.

Es muy duro la convivencia en un
penal porque hay que saber llevar a las
personas con las que te designan a vivir
conviviendo cada error. Por que lo que se
pasa en este lugar es muy duro. Hay
que estar sometido a las ordenes que
rigen en cada pabellón. Pagando precios
por errores cometidos.

Mientras que nuestras familias sufren el día
a día que nos pasara aca dentro de un penal
cuando ven por lo noticiando los problemas que
pasan.

al salir de aqui con la bendición de
Dios quisiera pasar con mi familia de la
mejor manera solo lo que como porque
El ser bueno no hace daño al penal
Sabendo voy a trabajar para seguir dando la mejor
educación y compañía para mis hijos y madre
siempre manteniendome positiva con la mejor actitud
agradeciendo en el tiempo que estoy en este penal por que
no saca el cuerpo del Sereu para que no instigamos a los

Pabellón 1 Leso "B"
Viviana Delgado Helguar

Viviana Delgado Helguar

QUERIDOS HIJOS NO SABEN CUANTO ANHELO ESTAR JUNTOS A USTEDES. AQUI EN ESTE LUGAR UNO APRENDE A VALORAR LOS MOMENTOS QUE PASAMOS JUNTOS, VALORAR LOS ALIMENTOS QUE NOS LLEVAMOS A LA BOCA DIA A DIA aunque la alimentación muchas veces no es de nuestro agrado Hay que AGRADecer a NUESTRO señor que llega, porque habido momentos de que no ha llegado por problemas internos que no tenemos nada que ver pero pagamos los platos rotos nosotras que estamos también privadas de libertad.

Lo que quiero que sepan hijos míos que a pesar de estar en este lugar le pido día a día a nuestro señor poderoso que me de FUERZAS para estar en este lugar y salir sea un mejor ser humano para darles enseñanza de Valores de Respeto, Humildad, Honestidad porque el día de mañana fácil te trae problemas muy graves hoy en día me estoy perdiendo vivencia con ustedes momentos que no se van a repetir.

Pero quiero que sepan que estoy trabajando en eso para ser
mejor persona, madre y amiga, los amo y los extraño
mucho y el día que salga que espero que sea antes de lo
indicado por la justicia terrenal, porque la última palabra
la tiene nuestro señor la justicia divina quisiera contarles
muchas experiencias vividas Aquí para que ustedes tomen
conciencia y no vayan a cometer los mismos errores que
he cometido yo. pero si p' ~~usted~~ ^{ellos} también su propia
error por quien p' ^a mis, x p' ^a ^{los} otros ^{pueblos}.
Los Amo hijos míos Atte. su madre y amigo incondicional.

Una buena oportunidad.

Buena mi vida a sido muy dura desde q me aleje de mi tierra e sufrido. xq e trabajado como hombre por que. por darle un buen futuro a mi hijo e trabajado descargando, frutas, verduras, ect. pero no e sido buena madre ni buena hija ni buena conyugue, pero. Dios me a traído a este lugar para valorar las cosas, valorar a mi familia y Quisiera otra oportunidad de hacer las cosas, por que en la calle consumia sustancias ilícitas y por eso deje de darle amor a mi hijo e tratado mal a mi madre y ahora ellos mi mamá mi hijo, mi conyugue son los q me estan dando ánimos de seguir la vida y aqui en la penitenciaría e aprendido a valorarlas xq me hacen falta mi familia aqui pues me ayudo a laborar en las cosas de oro para yo poder tener lo mio xq aqui no cuento con nadie solo lo poco q me trae mi conyugue le doy gracias a Dios por estar en este lugar xq aqui e aprendido a valorar la vida. la vida es bella y hermosa y estar libre es lo mejor pero por no hacer las cosas bien estoy aqui de aqui en adelante. Voy a salir con otra mente sana, y triunfadora para. Recuperar a mi familia, mi hijo mi madre estoy orgullosa de ella por que me enseno a trabajar y a ganarme mis cosas por si sola gracias Dios por que no me has abandonado, y voy a salir con mente sana y a seguir buscando de Dios, mi vida va a cambiar y lo red xq tengo la mejor familia y los como

Dios y mi libertad



mi familia me esperan en mi casa
y el cambio q se va a transformar
en nuestros vidas XQ Dios va a
ser el milagro en nuestras
vidas gracias mi Dios te amo

att: tu Sierva. Kelly Shanna Dupue castro
Dolores copuando Pabo A.



Jessera Vera Galarza.
Pabellón 2 bdo B.

Relato por medio de esta carta tratando de sobrellevar una convivencia sana con mis compañeras, ganando mi respeto como persona, mujer y madre que soy.

Día a día trato de ser mejor persona ya que he aprendido muchas cosas, me siento feliz al poder realizar mis dibujos, me ayuda a desestresarme a ser una mejor persona, me relajo ya que puedo expresar mis sentimientos en aquel dibujo plasmado con el amor que nace hacia el arte y la pintura.

Poder salir de ese vínculo que no te lleva a nada bueno es tomar distancia y que llegue ahí algo mejor y así poder salir perjudicados, tenemos que reaccionar con cabeza fría y no ponernos al mismo nivel que la otra persona ante de que pueda tener una agresión física o verbal, y pensar ante de tomar una decisión buena.

Mi deseo es poder salir de este lugar, y cumplir muchas metas más, espero poder tener con la bendición de Dios una ayuda o más bien un beneficio, vivo agradecida por el apoyo que me brindan al poder participar y demostrar que puedo llegar a mucho más y así ayudar a muchas personas, y que demuestren que no solo te debes quedar en ese vínculo, más bien salir de ese ambiente donde no te encuentras bien, y así puedas llevar una vida mejor, Dándole gracias por un día más de vida en este lugar.

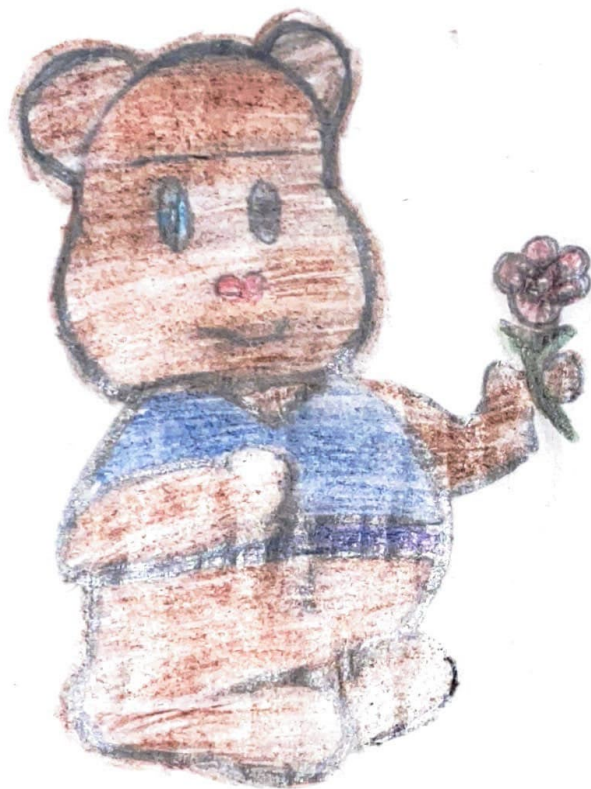
Taller Justicia Restaurativa.



TALLERES de Justicia Restaurativa



El dibujos meré laja
todas mis Penas
a través del arte
busca la
restauración.



foapanta Mayde #12 B