

Carta a un amigo:

Hoy te saludo con mucha fe y esperanza y deseándote lo mejor. Aquí la vida entre sueños, recuerdos y pensamientos; la soledad y la monotonía son el pan de cada día, y solo la esperanza alimenta mis fuerzas. El tiempo se percibe en un paso lento, este pasa y la desesperación crece, todo cambia con un mal momento, muchas cosas cambiarán o se acabarán y para mí será lo mismo.

El cielo es el mismo para todos, miro hacia arriba y lo veo azul inmenso, el mismo cielo que veía en otras épocas de mi vida.

Me dicen que todo en la vida pasa, que vendrán cosas mejores, que saldré adelante. Es muy fácil decirlo cuando no se está viviendo mi situación.

Ojalá esto acabe pronto y pueda volver. Hay muchas cosas por hacer y corregir de una u otra manera. En el final, esta experiencia también me enseña mucho.

Todavía hay sueños y esperanzas, eso no me lo podrán quitar, y aun así es difícil acostumbrarse a esta vida. Le pido a Dios que cuando atraviere la puerta a la libertad pueda yo dejar aquí las cosas malas y me lleve solo lo bueno, que me ayude y me de fortaleza para comenzar de nuevo.

Los recuerdo con mucho cariño desde la distancia te envió un abrazo y recuerda que la esperanza es lo último que se pierde.

Con cariño,

Raúl Aguilera Sarmiento

Libertad

Miro a través de mi ventana, donde me rodean cuatro paredes, y arriba un pedazo de cielo donde miro. ¡La esperanza! La esperanza que nunca debemos perderla.

La nostalgia mi alma invade, por mis venas corre un frío, el corazón se entristece y acelera sus latidos de pensar en todo lo que dejamos afuera, afuera de estás cuatro paredes. ¡Libertad!

Allá se quedó lo hermoso de la vida. ¡Ser libre! Y aún estando aquí, tenemos que mantenernos de pie como los árboles.

Miro, queriendo alcanzar la respuesta adecuada del por qué pasó lo que pasó y no se pudo detener la furia que se llevó. ¡Mi querida libertad!

Libertad, palabra hermosa
Cuántos deseamos tener
Para seguir por la vida
Y alegremente correr.

Mira siempre hacia adelante
Ya no mires hacia atrás
Las cosas malas ya pasaron
Y bendiciones nuevas vendrán.

No perdamos la esperanza
De obtener nuestra libertad
Llegar a nuestras familias
Y gozar con prosperidad.

Con la fe y a esperanza
Todo se puede lograr
Hay que darle tiempo al tiempo
Y un día Dios nos dará libertad.

Qué feliz era mi vida cuando todo lo tenía, que nada a mí me faltaba. Perdí parte de mi vida por no controlar las iras.

Pero me espera mi madre que me dio la luz, me dio la vida. Pero no todo está perdido porque Dios está conmigo y seguro yo con él estaré bien protegido.

Hay que seguir adelante con esperanza y amor, lo que aquí estamos viviendo lo contaremos y quedará grabado como una buena reflexión.

Soy un pajarillo errante
Que un día salió a volar
Que sabe de donde vino
Pero ya no sabe a donde va.

A mi Dios fuerzas le pido
Y también su bendición
Para poder seguir luchando
Y salir de esta prisión.

Libertad donde te has ido
Por qué no te dejas ver
Quisiera que vuelvas pronto
Y así mi vida volverá a renacer.

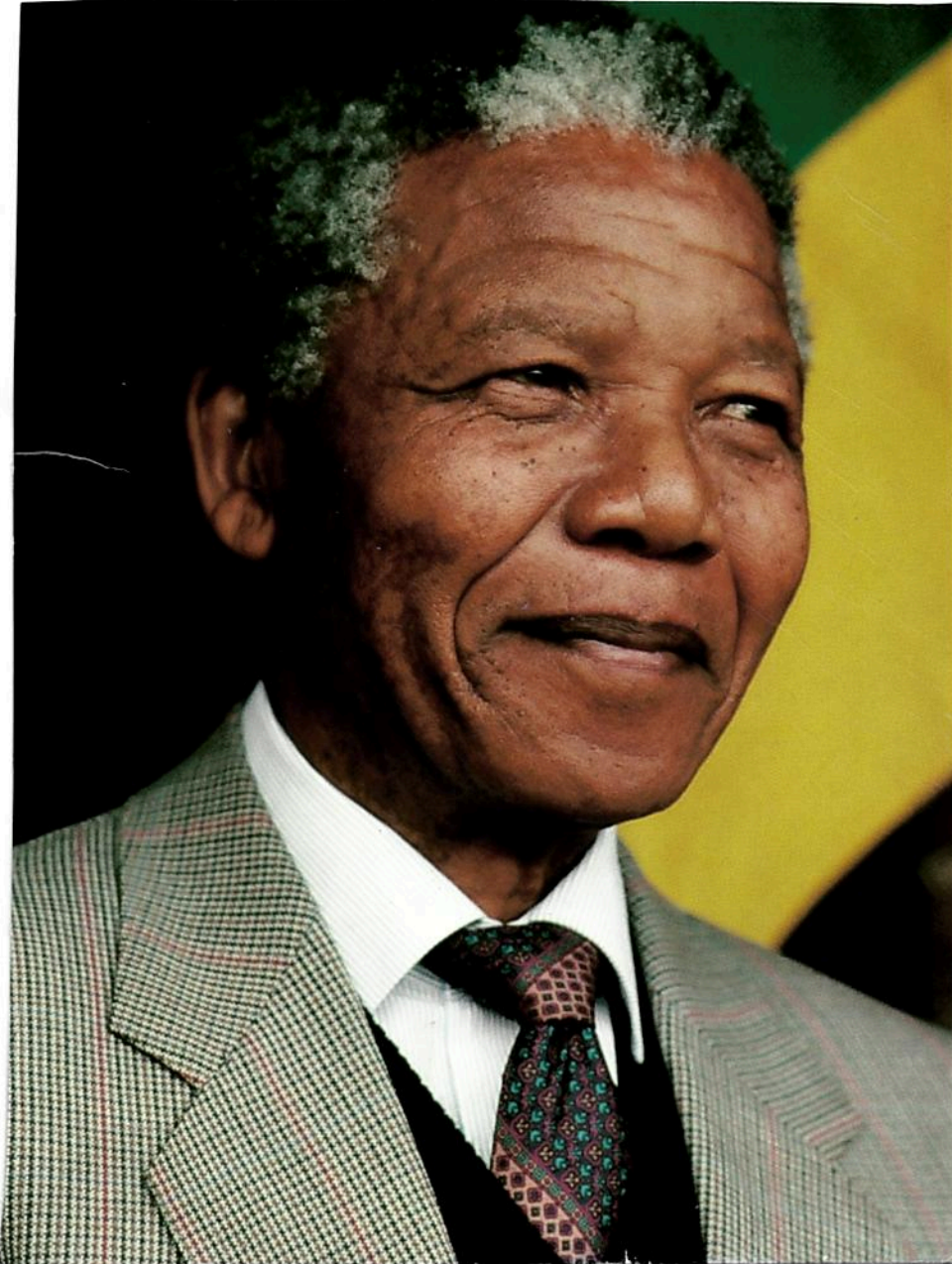
Cuando yo de aquí me vaya
Me tendrán que recordar
Por lo mucho que he llorado
Aquí dentro del penal.

Quisiera tener la suerte
De regresar a mi tierra
Pa encontrar toda mi gente
Y eternamente quedarme en ella.

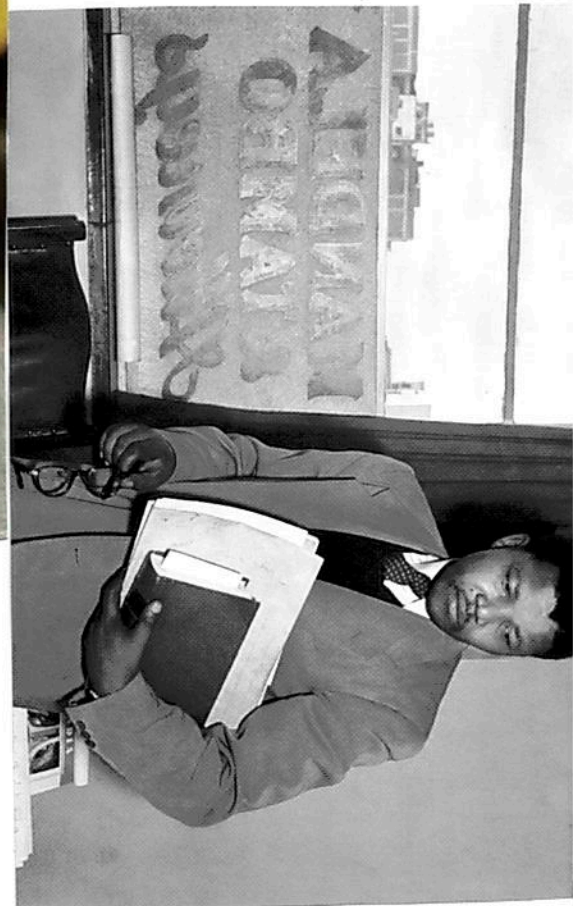
Todo acaba en esta vida
Eterno na será
Hay que seguir caminando
La victoria está por llegar.

Poesía por Jimmy Mendoza Pino.

Vida y Desarrollo Integral

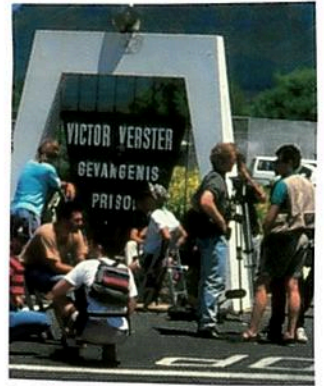


Nelson
Mandela





Desarrollo
Artístico



Desarrollo
Político
Social





13



Desarrollo Deportivo

Cofán



Vélon PICO. Wikimedia Commons.

Waurani



Kate Fisher. Wikimedia Commons.

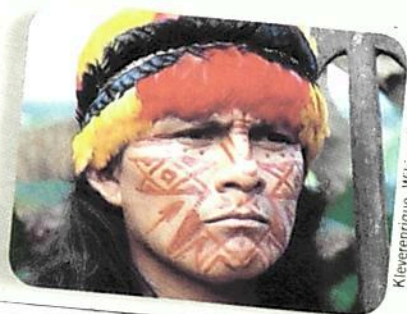
Desarrollo Etíno

Achuar



Enrique Amigo. Wikimedia Commons.

Shuar



Klevertinque. Wikimedia Commons.

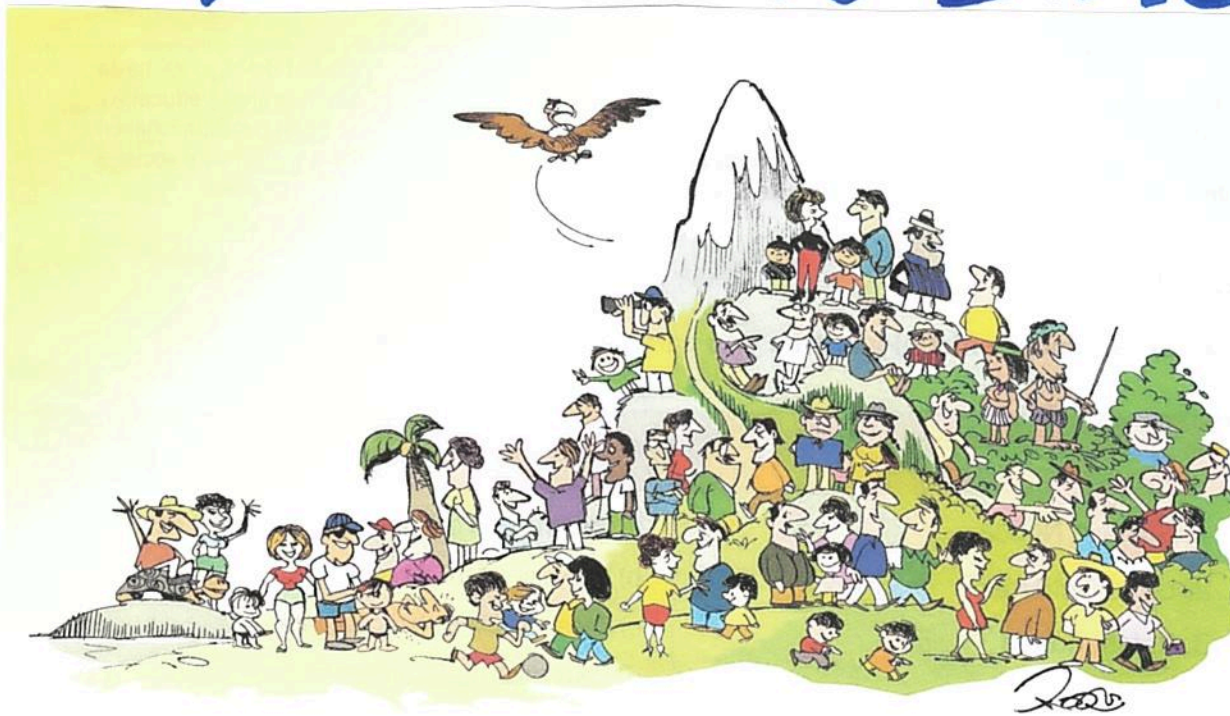


Desarrollo Laboral



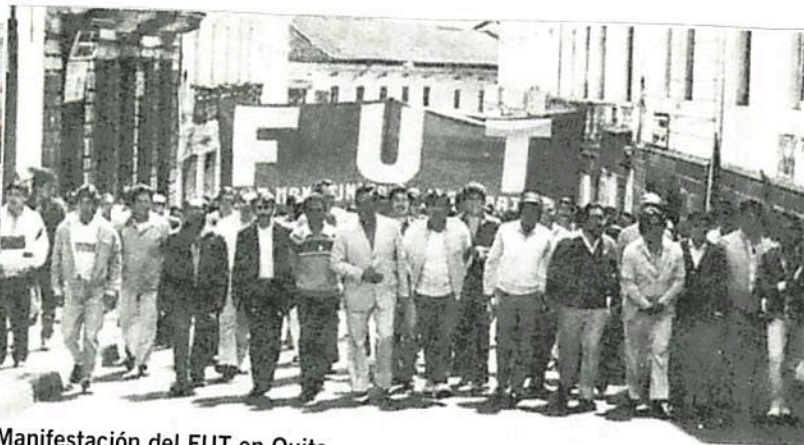
Julio Armando Vaduo Palacios.

Vida y Desarrollo Integral



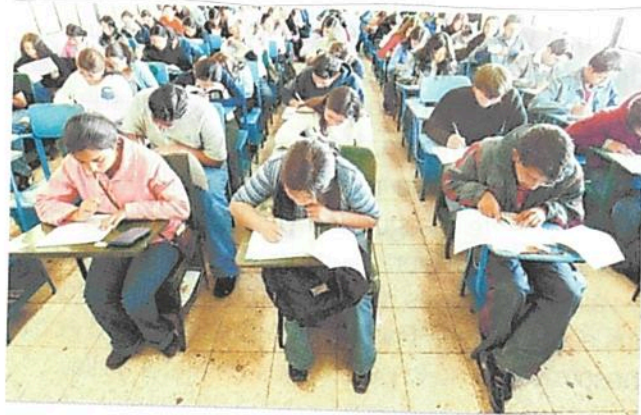
Inmigrantes campesinos

Foto: El Comercio



Manifestación del FUT en Quito

Foto: Edwin Navarrete



Estudiar es un compromiso personal, pero también un deber ciudadano

Foto: El Comercio



Explotación petrolera en el Oriente

Foto: El Comercio



Se creó el Sistema Nacional Interconectado

Foto: INECEL



Refinería de petróleo en Esmeraldas

Foto: Petroecuador

Vida y desarrollo Integral



Educación.



Trabajo.



Desarrollo Sustentable.



Cedeno Lopez Jon Paul

Vida Y Desarrollo Integral

