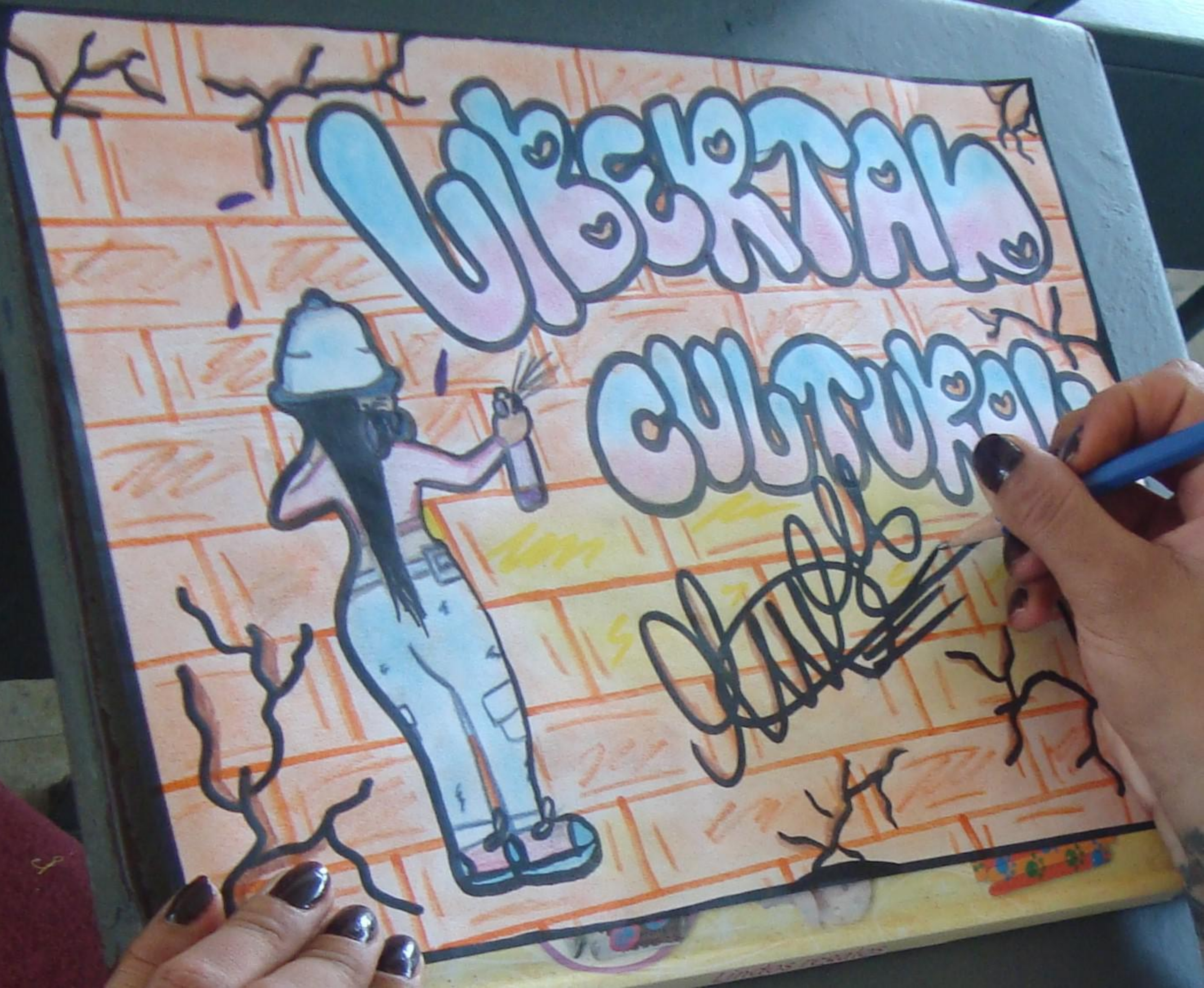




MI vida y desarrollo

inicial en el embarazo

Cuando estabas en estas circunstancias donde no entendías ni sabía a qué lugar me encontraba solo entendía que había cometido un error por haber concebido y crecido en las personas, llegue a un lugar oscuro donde solo veía rejas y obedecía reglas internas de convivencia mas rigurosas como horarios había para descansar y acostar.

Hay momentos en la vida en que nos sentimos un poco solos por la presión de no tener a nuestros seres queridos en especial hijos, hay momentos en que tenemos temor al cambio de situaciones en las que te hacen vulnerable solo ahí en ese momento de tu vida es cuando aprendes a apreciar las cosas que te rodean con el tiempo la soledad se va sintiendo un poco mas comodo y aprendes el poder de estar con uno mismo planteando cosas todos los días, reflexionas, quieres, te amarte de la manera que te gustaria que te quieran.

La soledad no es siempre tan mala como la piensas pues sirve de aprendizaje para futuros en donde ya no estas solo y sepa la persona con quien estas y sepa paradas. Ya estando aqui me dio la oportunidad mediante los ejercicios tratamiento del cónyugado, en esta deportivo encuentras la gran oportunidad de volver a poner en practica lo que me apasiona en la vida libre y ahora entrego mi (aprendizaje) aprendizaje a mis compañeros del centro como lo es el yoga que por mas de 75 años lo practique en la calle. Ya que el yoga tiene grandes beneficios: mente, cuerpo, espiritualidad.

Sono física, emocionalmente fortalece el corazón y oxigena el cerebro, disminuye el estrés y me ayuda a reflexionar para tener a las personas con quien convivimos a diario en este lugar.

FAITH 3-1-2

En busca de la Libertad

En plena juventud, en busca de algo mejor
perdi mi libertad en un mundo peor.

Mis estudios retome y mi cabeza asiente
para en la vida alguien sea

Cosas nuevas aprendi como trabajar y tejer

Nunca me rendí, pues a mi hija tengo que ver
crescer.

Donde el ejemplo de a su madre no ver cose
florito en casa estare siendo un ejemplo a ver

Trabajar duro y volver a crecer

A mi madre cegullosa poderla ver,

y hacerla feliz tambien

El tiempo perdido lo vere volver,

porque siendo alguien saldre.

En la calle mi historia contare.

Caldina P.R

El Fondo.

Estaba caminando por un precipicio me había estancado a la mitad de la acera flaquea con miedo a seguir avanzando, observaba mi alrededor y tan solo vió los matorrales que me rodeaban. Unas ilusiones más miedo que otros, pero siempre me tentaban a ir detrás de ellas, me escondía por quedarme en la cuerda pero no avanzaba y así, mi miedo cada vez era más grande, me había convertido en presa del miedo y de pronto... todo estallo, gente tan fuerte que los matorrales desaparecieron dejando todo mi mundo cambiado y sin darse cuenta de mi miedo termine saltando. Cuando abrí mis ojos me encontré al fondo del abismo del que tanto temí alce mi mirada y pude ver la luz, desee descubrir que abría al atravesar ese abismo poco a poco empecé a escalar dejando lamoleta de mis miedos al Fondo, aunque los matorrales no dejaban de aparecer me están enseñando me enseñan a amar, a ser fuerte y no rendirme encontrar la luz no ha sido sencillo, persistir se vuelve la nueva guerra para no rendirse, aunque mi camino recién empecé estoy dispuesto a llegar al otro lado. Pero no creas, para subir necesite encontrar la cuerda de seguro más resistente la llaman la roca, la que en mi corazón y no me ha dejado rendir cuando mi esperanza fallado. Jesús es mi roca, mi amparo y fortaleza. Para Nuevo rendirme.

Maria José Guzman A.



"Angie Córdoba"

"Dolores Cacuango" lado

Voto y desarrollo integral

Bueno mi nombre es Kelvin tengo 27 años de edad.
He llegado aquí: fue muy de repente. Llegué de
sentimientos encontrados pero dio a la cenla
ayuda de los talleres curso y sobre todo cultura
ansioso más fácil mis días en el lugar.
Salir a cultural, todo algo bonito y me a enseñado
a expresarme mejor y básicamente mejor se
y de este lugar. Salí mejor persona este
espero q al tiempo pase rápido para estar con mi
familia mi esposo y mis hijos pues en
mi población me llevo bien con todas mis
compañeras todas nos ayudamos mutuamente.
Y día a día aprendemos mucho de valores y
principios.

Kelvin Varas

Pubellon C. Franco Argueta

Busco la Salida
Camino a mi Libertad
despido a esta Agonía
dejando todo Atras
No me bajo a nadie
a mi no hay nadie quien me aplaque
Soy una persona nueva de Ahora en
adelante.

Lo adictivo no te lleva nunca a nada
facil.

Entiende Hermano

Esto no está nada Easy
Aquí dentro existe mucha gente Crazy
Por eso me oparto y ando Only bye fake
Nada me detiene
Se que algo bueno viene
malas intenciones, unos que otros tienen

y aunque coiga mil contra
mi almas negras -
No vendron x mi
Por que esto ya no es una
Guerra Repetir

No me bajo a nadie a mi no
hay nadie quien me aplaque
Soy una persona nueva de
Ahora en adelante.

Nada me detiene se si algo
bueno viene malas intenciones
unos q otros tienen porque
Coiga mil contra mi almas
negras - No vendron x mi
Por q esto ya no es una
Guerra

