

Mariela Patricia Valverde Suárez.

C.C: 170728332-9

Celda # 2.

Fecha: 04 de Octubre del 2023.

Taller de escritura (Vida y desarrollo integral)

Lectura y Escritura.

Una Crítica a la crítica.

A nadie le gusta que lo critiquen y cuando se está hablando en un conflicto para tratar de resolverlo, los ánimos se pueden exaltar con cualquier crítica.

Las críticas suelen darse en el marco de las discusiones o las conversaciones que se sostienen cuando tratamos de resolver un conflicto.

Por ejemplo, si en una discusión familiar alguien dice algo malo: (Ud no ayuda con las obligaciones de la casa)..

Está incurriendo en una crítica.

Decir eso podría hacer que la persona que recibe la crítica se moleste o se moleste más de lo que posiblemente ya esté, pues lo recibirá como algo ofensivo y el problema va a aumentar.

Cuando expresamos nuestras ideas, nuestras necesidades y nuestros sentimientos en forma de crítica, no contribuimos a la solución del conflicto.

Además, la crítica no nos permite centrarnos en el problema que ocasiona el conflicto sino que nos centra en la otra persona.

La mejor forma para no caer en las críticas es detenerse un poco antes de decir lo que pensamos hablar y verificar si realmente nos estamos centrando en el problema en la persona.

0 FALTAS.

Ahorro. Quiero que sepas que te extraño muchísimo y espero
te encuentres bien. día a día te pido a dios para que nos bendiga,
para que me ayude a salir de este lugar, para poder ayudarte
ya que se que estas pasando necesidad, luchando solita con muchas
cargas, pasando hambre, yo estoy bien aca adentro no te preocupes
Dios nos ayudara y me sacara de aqui y lograremos cumplir
Todos Nuestros sueños por los cuales salimos de Nuestro pais.
Se que no estamos pasando por un buen momento, pero
despues de la tormenta viene la calma.

Dios es nuestro pastor y nada nos faltara.

Cuidate mucho durante el tiempo que me encuentro ausente
dize a mi mama que la amo y la extraño mucho, que pronto
nos volveremos a ver, Igualmente a mis hijos, Me hacen mucho
falta.

Posdata: todo lo puedo en Cristo que me fortaleze

Para: Mi Esposa Johanna campos

De: EL CHINO

AMIA
AMO

Miguel Orlando Muñoz Oviedo

La casa donde crecí con mis padres y mis hermanas
Donde aprendimos a trabajar el campo con mucho amor





Yo y la
naturaleza

*Porque eres
diferente..!*



7
Pulcán, 09 de octubre del 2023

Hola Churitos:

Escribirle a alguien que a la vez está y no está es la tarea más complicada que jamás imaginé tratar de hacer, ~~sin~~ embargo; lo estoy intentando solo por tratarse de ti, aunque hubiera intentado más por ti si hubieras querido y me hubieras dejado. Cuando estamos privados de la libertad, creíme que las emociones impactan de distintas formas, unas mejor que otras, y otras te marcan la vida por la forma en que sucedieron las cosas y por supuesto por la persona con quien sucedieron esas cosas. ¡tú!

De lo dije un millón de veces, tantas veces que te cansaste de oírlo: "Yo no busco a nadie", nunca lo hice, fuiste tú quien me habló y sea cual sea el motivo o razón por la que lo hayas hecho lo hiciste... en aquel pasillo de esa prisión fronteriza empezó todo lo que parecía ser una fabulosa historia; no sé si aún puede seguir siendo extraordinaria y fuera de lo común, lo que sí sé es que aún me cuesta creer que sea corta, o que si realmente lo que se dijo sentir se sintió en el corazón.

Entre que sí y que no, entre vienen y van, un día más ardiente que el centro de la tierra y al siguiente, un tempano de hielo emitirá más calor que tu mirada.

Tus ojos! tan brillantes que causan furor, que encierran un misterio que atemoriza, tu mirada

2

que despierta una pasión incontenible, con una
enfermedad contagiosa, una esperanza infinita, las ganas
que me daban cuando me mirabas así me hacían
sentir Superman.

Siempre perteneciste a alguien más, quizás
nunca fui posible lo que me hiciste creer que en
algún momento sucedería, como dice una canción:
"Es que el amor es así, cuando uno se cree feliz,
siempre llega lo peor"; ahora que lo pienso bien,
si hay amor nunca debería llegar lo peor..., de
lo que no hay duda, es que nuestra corta his-
toria, me sirvió para darme cuenta que quien
escribió esa canción estaba en un error, para ver
le el lado bueno de las cosas.

Una de las pocas cosas en las que estuvimos de
acuerdo fue que no pondríamos fecha de inicio, así
nunca terminaríamos, así no esperaríamos un mes para
acordarnos el uno del otro, así no tendríamos que decir
te olvidaste de nuestra aniversario y así por un
momento llegué a pensar que sería para siempre
porque lo que jamás comienza, jamás termina...!
Octubre 08 del 2023, exactamente los veintium hora con
cincuenta y ocho minutos, aquí! en mi celda, mi
hogar por más de cuatro años te sigo recordando
como nunca y tratando de olvidarte como siempre,
de repente vuelve a mi tu mirada inconfundible que me
hace caer rendido ante tus encantos y belleza deslum-
brante.

Se confieso que en varias ocasiones dejé volar
mi imaginación y voló tan lejos que ni siquiera
la velocidad de la luz pudo alcanzarla, se elevó
tanto que casi no logó atenuar, fuiste tan hábil
que con tu ingeniosa ingenuidad me hiciste
confundirla con realidad; que peligroso es eso
de dormir, hay muchos por los que se da la vida
y un poco más, tu juró, y te re juró que por
ti dabo mis y si te decides aún está ese deseo
en mí, Charles Antony no pudo ponerle pie al
cielo y María me hizo llegar primero al sol
antes que a tu corazón; todo lo hice desde un
inicio sin miedo y sin esperar nada a cambio
confío en ti desde el primer momento ¿recuerdas?

Sej consiente de que modifiqué muchas cosas en
mí con la intención de que te quedaras, en fin
ahora sé que me equivocué, con mi edad y aún
no acabo de entender que no se debe esperar que los
demás hagan o sientan por uno, lo que uno
hace o siente por ellos.

Ningún ser humano es igual a otro, con nuestras
particularidades, cosas buenas y malas, ¡tú! con
tus dones únicos y tu carácter sin igual eres lo que
marca la diferencia por eso eres mi ¡"Shurites"!
y jamás nadie lo volverá a ser.

Sin dudarlo, sin pensarlo dos veces y con
la certeza de que fui así, no me arrepiento de
nada, como todo nada es perfecto, somos

humanos y hubo muchos errores, pero debes saber
que me guardo tu sonrisa, tu mirada y el roce
de tus piernas entre mis dedos.

Pendientes... que si hubo pendientes, quedaron
muchos, no llegamos a realizar ninguno sueño
ni siquiera empezamos a construir el primer y así
se quedaron en eso, nos conocimos en muchas fiestas
y nos desconocimos en otras, quizá por la falta
de interactuamos fui cuando discutíamos de
nuestros "Chacoles", sin topes, restricciones
o pesos.

Como dice Santiago Cruz: "Yo soy desolado
bueno que te quise tanto, tanto para que no pierda
los malos momentos, muy por el contrario, ya
no hay más pendientes, de mi parte todo está
saldado, y si me preguntas, yo ya hiciera las paces
sin arrepentimientos."

Lo único que te pido es que me sonrías, y así
desde lejos pueda ver que arramos el cuento, no puedo
contarme otra vez, acepto mi derrota, es momento de
perder, tan solo guardame en un rincón donde
guardas las cosas que fueron tus sueños.

I'll be there for you...

Charlon Francisco Guerrero Rosero

Thony Andres Riva Angulo Esperanza, Celado 2
1010089432 Centro Crs' Carchi No 1
Pagina. 3 de 3

Discurso del Metodo

Es un Resumen del discurso del metodo original publicado en 1937 por Rene Descartes.

Este resumen es publicado por Luis Arena donde mas bien Pronuncio una critica sin horizonte hacia un limbo y en un limbo Extremadamente Infinito y vacio como para que nos deje en un ensayo sin decir su opinion de Rene Descartes por no tener un criterio propio de Como Consideraba lo Rene Descarte escribio un ensayo muy corto de todo lo puede hablar de Rene Descartes y obto por Exponer una critica sin proposito y horizonte al discurso del metodo siendo este el fomuntador de que muchos personas se educan y quisieran alcanzar un alto desarrollo intelectual en ese entonces y aun en nuestros dias

Para mi fue un libro bueno en su mayoría a excepcion de las innumerables criticas con mucho menoscabo al famoso filosofo Rene Descartes

Considero a Rene Descartes como un Gran Maestro del pensamiento humano sin duda el protagonista de una Corriente historica capaz de haber influenciado en otra obra maravillosa pero excelentemente elaborada siglos despues como el Metodo Cientifico y aun en nuestro tiempo es la Ideologia profesada por las universidades y colegios educativos

El filosofo Rene Descartes publica un ensayo poco elaborado de como el dignosísimo Razón para alcanzar sus logros mas con proposito de debatir sus ideas mas que por enseñar un metodo en si

Jhony Andres Rúa Angulo, Esperanza, celda 2
1010089432 Centro. CRS Carchi No 1
pagina 2 de 3

teniendo esto en cuenta deduzco y sustraigo lo bueno e interesante de su discurso y considero que todas sus opiniones son excelentes sus consideraciones a un en nuestros días son elocuentes y francas alimentando la autoestima de quien lee la Verdad de un hombre famoso, un docto en su tiempo y considerando que sus pensamientos y metáforas pueden ser de gran ayuda para resolver muchas problemáticas y discusiones en el desarrollo de cualquier idea o ciencia Capaz de enseñar ¿como Razonar? de la manera más simple hasta la más compleja y lograr tu mayor desarrollo Intelectual en cualquier emprendimiento realizado en las ciencias escribiéndole aun público poco educado al vulgo de la sociedad (al vulgo que tenía mucho Interés en autoeducarse) que se sentía capacitado para emprender esta empresa adelante en un siglo sumido en crisis más compleja que la actualidad, en un tiempo de tantos descubrimientos y desmontamientos de Ideas confusas sin evidencia ni Razon en ella en ese momento estaban hasta desorganizadas las matemáticas donde el mismo Descartes publicó varios tratados de matemática brillantes para su tiempo y también de metafísicas muy adelantado para su tiempo un tiempo sin libertad de pensamiento y muy sometido al yugo de la Iglesia católica

Me encanto su intervenciones muy aliadas de su propósito principal pero si muy necesario para que el público llegara ver como razonaba Descartes para llegar a sus conjeturas en ello comento varias desviaciones

Jhony Andres Rúa Angulo, Esperanza, celda 2
40J0089432 Centro CRS Carchi No 1

Página 3 de 3

y vacilaciones descontextualizándose de su propósito general que era hablar de su método, pero muy eficiente estas intromisiones en mayoría muy figurativa para enseñar su manera de guiar su razón, en semejante laberinto de aquel entonces logrando más auge en su carrera intelectual por convertirse con ese ensayo poco elaborado en una de las obras más debatidas en todos los tiempos del pensamiento humano y considerado como un clásico del pensamiento



La vida es un don, Que Dios nos da y nos Quiere
igualmente a todos. Que Somos sus hijos,
derecho a la vida tenemos todos. Debemos tener
amor propio, por el proximo.



CARTA A "MIS HIJOS..."

MIS HIJOS SON EL MOTOR DE MI VIDA,
MI RAZON DE SER, MAS QUE UN REGALO,
SON UNA GRAN BENDICION. CADA MOMENTO
CADA INSTANTE VIVEN EN MI PENSAMIENTO,
Y EN MI CORAZON. ESTE ENCIERRO ME HA SERVIDO
DE MUCHA ENSEÑANZA, Y A MIS HIJOS TAMBIEN
LES HA SERVIDO. PARA QUE APRENDAN A VALORAR
EL SIGNIFICADO. EL AMOR POR LA FAMILIA.
NO TANTO LO MATERIAL, SI NO LO SENTIMENTAL.
GRACIAS A DIOS MI HOGAR ERA CONFORMADO
POR MI ESPOSA Y MI (3) HIJOS. (3) NIETOS.
ESPERO Y AHINCO UNA PRONTA LIBERTAD
PARA PODER COMPARTIR CON ELLOS Y PODER
DISFRUTAR DE ESA DULCE Y TIERNA COMPANIA
DIOS ME LOS BENDIGA SIEMPRE.



Reflexion: me considero una persona, con muchos valores y virtudes. A pesar que me encuentro privado de mi libertad, no pierdo ni me hace sentir menos que nadie. Cada día de mi vida doy gracias a Dios por unas nuevas experiencias vividas. Hacer el bien sin esperar nada a cambio es mi mayor virtud.



El secreto de la felicidad

En algún momento de mi vida leí un libro que me ha ayudado en la convivencia con mis compañeros de este lugar, su título era el secreto de la felicidad familiar, un libro basado en la Biblia, de consejos prácticos, no solo para aplicar en la familia, si no también en lo cotidiano, el trabajo, el estudio, las relaciones personales, el trato a los demás, entre otros.

Lo primero que debemos tener en cuenta, es que quien fundó el matrimonio, fue Dios, por lo tanto, los mejores consejos los puede dar él.

Para llevar una vida tranquila en los lugares, y también en el lugar en el que estamos, lo principal es el respeto, la tolerancia y la empatía.

Si respetamos a los demás, no solo a los que son autoridad, si no a todos los seres, nos evitaremos muchos problemas, si aplicamos la tolerancia, sabremos que todos somos diferentes y por lo tanto siempre existiran diferencias, lo que nos hace grandes es como soportemos esas diferencias con los demás, y si

Somos empáticos, pues no haremos a otros lo que no quisiéramos que nos hicieran a nosotros, esto se llama la regla de Oro, si aplicamos estos y otros consejos prácticos que se hallan en este libro, basado en la Biblia, evitaremos muchos problemas, nos convertiremos en mejores personas, mejores esposos, mejores padres, mejores empleados, mejores seres en general, y así demostraremos que valoramos ese maravilloso regalo que nos ha dado Dios, la vida.

forner

LIBERTAD

11:00
Pir
1st